Numéro 9 - Décembre 2025

BE BOODA

GRANDMOTHER HEALING HAKA : CHAMANS MAORIS AU SERVICE DE LA GUÉRISON

JEAN-MARIE MULLER, DE L'ENFANT « EXTRATERRESTRE » À L'ENSEIGNANT SPIRITUEL

PIERRE YONAS : LA MÉDIUMNITÉ AVEC ÉTHIQUE

MANTRAS : LA VOIX DU SACRÉ SELON DAVINA DELOR

PARTEZ À LA RENCONTRE DES ÊTRES GALACTIQUES



SOPHIE GUEDJ

TRENTE ANS DE CANALISATION AU SERVICE DE L'OUVERTURE DU CŒUR

Sommaire







03 Sophie Guedj : trente ans de canalisation au service de l'ouverture du coeur

08 Grandmother Healing Haka : Ojasvin et Waimaania, chamans maoris au service de la guérison

13 De l'enfant « extraterrestre » à l'enseignant spirituel : le parcours de Jean-Marie Muller

17 La magie de décembre : du solstice à votre lumière intérieure

19 Pierre Yonas : la médiumnité avec éthique

22 Le signe du mois : le Sagittaire

23 Mantras : la voix du sacré selon Davina Delor

25 À la Rencontre des Êtres Galactiques : l'Expérience Extraordinaire de Philippe Gilbert et Martine Isadora

29 Nos coups de cœur pour un Noël inspirant

31 De l'ombre à la lumière sans se renier.

CREDITS

Editeur : Optima Publishing
Directrice de la rédaction : Sarah Diviné
Rédactrice en chef adjointe : Julie Destouches

Et si vous pouviez avoir du plaisir à vivre sur Terre ? Et si la vie que vous menez aidait votre âme à évoluer et croître ?

Nul besoin de souffrir pour apprendre à se relier à sa partie divine. En s'offrant une pause pour se recentrer, en apaisant son esprit et en cultivant la joie, vous suivez les messages de votre âme.

Votre âme est cette partie divine en vous, qui est déjà venue sur Terre pour revêtir une autre forme. Elle apprend grâce à vos expériences. Vous pouvez découvrir dans vos vies antérieures des talents inexploités et guérir de vos traumatismes. En exprimant votre être, vous autorisez votre âme à vous montrer le chemin.

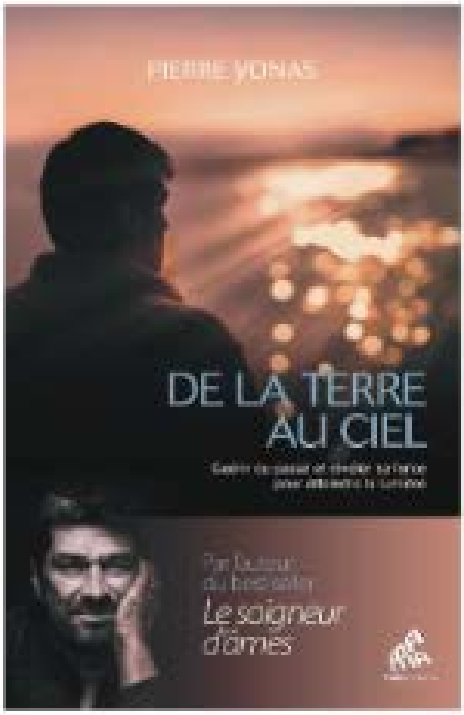
En étant relié à votre centre, en écoutant votre corps et en suivant votre intuition, vous vous autorisez à visiter d'autres mondes invisibles dont celui de l'au-delà, d'où votre âme vient, ou rencontrer d'autres êtres galactiques venus d'ailleurs !

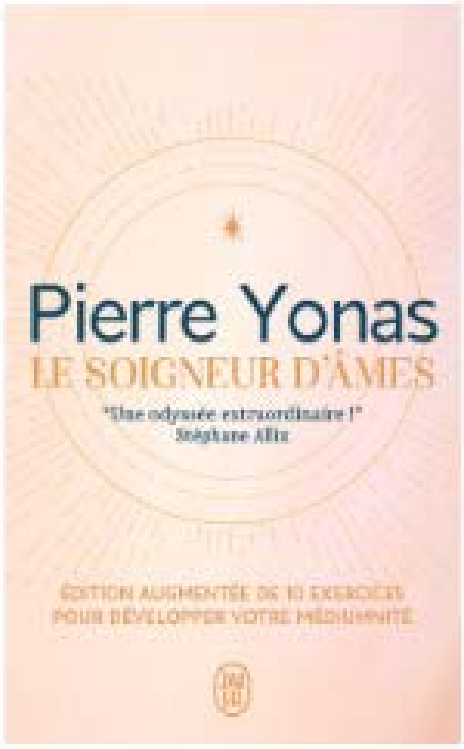
Découvrez dans ce numéro le parcours incroyable de Frédéric Barbey, les chamans Maoris Ojasvin et Waimaania, Jean-Marie Muller, Pierre Yonas, Davina Delor, Charlotte Engheben, Philippe Gilbert et Martine Isadora Gilbert.

Et si une situation vous perturbe, osez demander de l'aide et reconnectez-vous à votre âme. Respirez, dansez, chantez, dessinez, écrivez ... Découvrez avec joie qui vous êtes. La vie est un cadeau et une aventure merveilleuse. Choisissez de vous émerveiller avec des yeux d'enfant.

Belle découverte,

Sarah Diviné





La voix est posée, le regard franc. Pierre Yonas m'accueille dans son havre de paix, au cœur du 14e arrondissement de Paris. Figure emblématique de la médiumnité et du magnétisme, ses pairs le surnomment « Le Patron ». Celui qui n'a jamais transigé avec ses valeurs : **éthique, droiture et honneur.**

À travers la nouvelle édition augmentée de son ouvrage *Le soigneur d'âmes*, il nous invite à plonger au cœur de ces valeurs intemporelles, devenues aujourd'hui plus que jamais nécessaires.

Pierre, comment réagis-tu face à l'intérêt grandissant pour la médiumnité aujourd'hui ?
Ce n'est pas un phénomène nouveau. L'intérêt pour la médiumnité existe depuis toujours, dans **tous** les milieux. La différence, c'est qu'aujourd'hui c'est plus populaire : avec les médias et les réseaux sociaux, on en parle davantage. On est plus libre d'exprimer… et parfois de dire tout et n'importe quoi.

Depuis huit ans, tu observes une dérive du « marché spirituel ». Tu évoques aussi les rituels : qu'est-ce qu'un rituel ?
C'est une tentative d'influencer un mouvement pour que quelqu'un aille mieux. Une influence extérieure posée sur quelqu'un, parfois sans qu'il le sache. J'ai vu des gens « commander » un archange, le « convoquer ». Cela existe, mais ce n'est pas ma voie : je préfère la sincérité, la simplicité, l'amour comme moteur. Et je rappelle souvent : ***« Un linceul n'a pas de poche. »*** On n'emporte pas ses accumulations.

Ton livre est une réédition augmentée du Défroisseur d'âmes (2019). Quelle est sa valeur ajoutée ?
Deux chapitres en plus d'une dizaine d'exercices, une réécriture plus fluide. On y parle de médiumnité, de passeurs d'âmes, d'accompagnement, du bien du mal, de foi.

Dans *Le soigneur d'âmes*, tu remets l'église au milieu du village en évoquant la déontologie…

Oui. Quand on est rationnel, enraciné, **on pose un cadre : charte, déontologie**, protection du praticien et du consultant. C'est essentiel face à la confusion actuelle, où l'on invente des mots pseudo-scientifiques pour paraître crédible.

Faut-il une charte déontologique commune à tous les médiums ?
Les « anciens » en parlent depuis des années. Nous sommes encore quelques-uns à pratiquer depuis 30–40 ans ; l'idée serait de nous réunir pour créer cette charte et la porter dans un cadre légal, jusqu'à l'Assemblée nationale, afin de proposer des lois.

Où est la difficulté ?
Se réunir d'abord : nous sommes tous très pris. Le cadrage juridique en soi n'est pas un problème, nous connaissons des juristes et avocats. Ensuite, il faudrait défendre le texte auprès de responsables politiques pour aller jusqu'au vote. Pourtant, ce serait dans l'intérêt général : poser des **définitions précises**, des **fourchettes tarifaires**, un cadre à un secteur aujourd'hui anarchique. Ce secteur compte des centaines de milliers de professionnels en France, génère plusieurs milliards d'euros officiels… et davantage officieusement. **Je suis prêt à y participer** ; je défends ce cadrage depuis des décennies. On pourrait imaginer une commission composée de juristes, d'historiens, de médiums… des gens rationnels et sensés.

Et pour les thérapies non conventionnelles ?

Même chose. Avec un cadre, les abus diminueraient. Mon objectif n'est pas de « nettoyer » le marché, mais de tracer une ligne déontologique claire. Mes élèves formés dans ce cadre distinguent immédiatement ceux qui n'y sont pas, rien qu'à leur langage et leur attitude. Il n'y a pas de bonne ou