

Chronique littéraire du 6 octobre

Chers amis de la littérature bonjour

Dans un monde en souffrance, il est nécessaire parfois de se repositionner afin de ne pas subir les affres maléfiques, qui sont autour de vous, aussi j'ai décidé de vous proposer quelques ouvrages qui peuvent vous aider à retrouver l'harmonie tout simplement dans votre existence et avec vos proches.

Commençons par celui-ci, il a été rédigé par un duo d'auteurs renommés et très complémentaires, il s'agit de : Catherine Martin : Eclaireuse, thérapeute, auteur, conférencière, spécialisée dans la connexion entre la dimension humaine et spirituelle.

Elle a collaboré avec des figures de renommée internationale, telles que Didier Van Cauwelaert, Stéphane Allix et Laurent Gounelle.

Et de François Bonnal : Ostéopathe, enseignant et auteur, expert en approche intégrative du corps, de l'âme et de l'esprit. Il a de plus publié plusieurs ouvrages spécialisés, dont "C'est quoi la théorie polyvagale ?" (2023) et "Les 7 cerveaux de notre corps". Avec près de 6 000 exemplaires vendus.

Ensemble ils nous proposent un ouvrage qui peut être considéré comme un soin thérapeutique, il s'agit de

« **Deux cœurs à cœur** » en entrée d'ouvrage ce texte, nous met immédiatement dans le sujet :

Il est de Guy Corneau, et il s'agit d'un extrait d'un de ses ouvrages,

« Il y a la médecine du corps, celle des médicaments, de l'alimentation. Il y a la médecine de l'esprit, celle de la psychothérapie et les diverses interventions énergétiques. Et il y a la médecine de l'âme, celle de l'expression créatrice de l'amour et de la joie. Cette approche intégrative constitue le chemin du succès, car elle ne néglige nul aspect de l'être au nom d'une quelconque idéologie. »

Aussi, ouvrir cet ouvrage, ce guide, c'est comme franchir la porte d'un cabinet de thérapeute. Au fil des pages, plongez au cœur de vous-même pour soigner 22 bleus de l'âme grâce à 22 formules réparatrices et 22 antidotes, testés sur nous et approuvés par nos patients, mentionne-t-il .

Ce livre est une invitation à engager un processus de soin afin de retrouver son harmonie intérieure. *C'est l'un des grands avantages de ce guide : il vous accompagne sans jamais vous brusquer. Pas à pas, un lien de confiance, de bienveillance et de coopération se dévoilera et se tissera entre vous, le livre et nous, créant ainsi une interaction permanente qui soutient votre cheminement.*

En remettant en mouvement ce qui était figé, vous permettez au flux de votre cœur libéré, d'irriguer à nouveau tous les aspects de votre vie.

Il faut aussi préciser que cette trame est le prolongement d'une conférence qu'ils ont donnée dans le cadre du festival Hermetica science et conscience en septembre 2023 à Sainte-Marie-de-la-Mer, devant énormément de participants.

Totalement complet, avec des précisions parfois ésotériques, j'ai apprécié les expressions données, dites populaires qui sont mentionnées autour justement de cet organe cœur, enfin une multitude de questions auxquelles vous devez répondre, sans oublier les indispensables pour créer des conditions et l'environnement nécessaire à reprendre confiance et à songer à une guérison, sans oublier les 22 formules pour transmuter.

Très intéressant, et très complet, la société Mama édition, nous propose ce livre de 120 pages au prix de 6,90 euros

Voici un titre qui va répondre à certaines de vos questions, que j'ai pu relever dans des messages sur mes sites justement, et cette collection MAMA spécialisée est une pure merveille.

[...]

Et comme chaque semaine, quelques propos à étudier, et qui vont vous obliger à réfléchir aussi, aujourd'hui ils seront de : Nietzsche

Apprendre à voir, habituer l'œil au calme, à la patience, à laisser les choses venir à lui, à suspendre le jugement.

Un savoir qui détruirait la vie se détruirait aussi lui-même.

Qu'est-ce donc la vérité ? Une multitude mouvante de métaphores qui, après un long usage, paraissent établies. Les vérités sont des illusions dont on a oublié qu'elles, le sont, des métaphores usées qui ont perdu leur force sensible.

Chers amis il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une bonne fin de semaine, Au revoir ... à très vite....