



Accueil / Bien-être / Psycho

2021, année du Buffle : le retour de la stabilité

Alice D'Orgeval • Le 11 février 2021



Le 12 février, la nouvelle année chinoise s'ouvre sous le signe d'un animal structuré, courageux et stable. Yukiko Noritake

Bienvenue au Buffle de métal ! Le 12 février, la nouvelle année chinoise s'ouvre sur une période pavée de bonnes intentions sous le signe d'un animal structuré, courageux et stable. Décryptage avec quatre expertes.

Partager

Janvier 2021 était déjà attendu de pied ferme. C'est dire l'impatience qui pèse sur ce Nouvel An chinois placé sous haute surveillance. Le vendredi 12 février sonne (enfin) la fin de partie du Rat de métal avec l'entrée en scène du **Buffle de métal**, symbole de discernement et d'ancrage. **L'astrologie** chinoise peut être la première à se réjouir de cette transition qui apporte de nouveaux repères...

«Redressons-nous !», exhorte Marie-Pierre Dillenseger. L'experte en feng shui, célèbre pour sa conférence annuelle sur l'astrologie chinoise depuis vingt ans, et qui fait «amphi» comble à Sciences Po (sur Zoom cette fois), le rappelle : «Dans la tradition chinoise, le temps n'est pas linéaire mais cyclique. Également, le temps et l'espace représentent des énergies qui interagissent avec nos propres objectifs.»

En clair, si nous regardons 2021 comme la suite logique de 2020 - *Worst year ever* (la pire année de tous les temps), dixit le magazine Time -, nous risquons fort d'être à côté de la plaque. Car autant le Rat de métal, «l'une des années les plus déstabilisantes du cycle de soixante ans du calendrier chinois», peut se comparer à une énorme vague que l'on n'aurait guère vu monter et qui emporte tout sur son passage, autant son successeur, le Buffle de métal, favorise le durable, la structure, la responsabilité. 2021 impose un face-à-face avec la réalité.

À lire aussi » [Comment enfin comprendre l'astrologie et s'en servir au quotidien](#)

En vidéo, comment la méditation peut nous rendre plus heureux



La Terre, l'Eau et le Métal

Petit détour par la symbolique des éléments : «Le Bœuf est l'agrégat de trois des cinq éléments chinois : la Terre, l'Eau et le Métal. La Terre est la métaphore de l'ancrage et de la transformation, détaille la spécialiste. L'Eau est la métaphore du mouvement et de la **communication**. Le Métal est la métaphore de la justice, de la capacité décisionnelle et de l'expertise.» Ce qu'il faut en retenir ? 2021 appelle à une forte prise de responsabilité individuelle. Sur le sanitaire, l'écologie, le politique, le social, mais aussi dans nos modes de communication, clin d'œil appuyé aux débordements des **réseaux sociaux**. En 2021, pas sérieux, s'abstenir. «Un mot-clé de l'année est le courage, poursuit Marie-Pierre Dillenseger. Alors que l'on cherche à recoller un tissu économique et social en morceau, cette reconstruction passe par des initiatives individuelles. C'est pour cette raison que j'ai tenu à publier mon dernier livre *Oser s'accomplir* (1) bien avant 2021.» L'ouvrage invite à la reconnaissance et la **valorisation de nos talents** propres.

À lire aussi » [Nouvel An chinois : ce que vous réserve l'année du Buffle signe par signe](#)

Un cap à tenir, d'autant que 2021 n'est pas sans embûches. «On dit que Lao Tseu chevauchait un buffle blanc les dernières années de sa vie pour montrer des signes de sagesse et d'immortalité, explique cette fois Marina Keren (*Les Mystères de l'astrologie chinoise dévoilés* (2)), énergéticienne et astrologue, active au sein de l'Institut de recherche sur les expériences extraordinaires (Inrees). Mais il n'y a pas d'année du Buffle sans forces d'opposition : nous allons continuer à naviguer entre contraintes et liberté.»

Clashes et montées en puissance

Durcissement, resserrement, changement de lois, c'est ce que favorise novembre (le mois du Chien). «N'oublions pas que le métal est encore présent, élément de rectitude et de dureté. Il facilite **clashes** et montées en puissance. C'est aussi, en médecine chinoise, le symbole relié aux poumons et au nez. L'épidémie est toujours là.» Dans cette année encore intense, pour reprendre son souffle, il faudra attendre mi-juin et jusqu'à fin juillet. Plus loin ? En 2022, le Tigre d'eau fait le jeu des solidarités, avec de possibles révoltes humanistes. «C'est le côté agressif du Tigre, tempéré par l'élément eau porteur de tolérance», complète l'astrologue. En 2023, on va louvoyer. Et, en 2024, le Dragon de bois sera au service de l'**innovation** et de l'avant-garde, avec une urgence révolutionnaire écologique. Une année pivot, selon Marie-Pierre Dillenseger : «Car débute un nouveau cycle de vingt ans associé à l'élément chinois du Feu. Le Feu, c'est l'éveil, le spirituel, aussi la destruction. Nous avons quatre ans pour faire émerger les initiatives **vertueuses**, utiles, pragmatiques, et préparer un changement de cycle dans une planète apaisée.»

Dans les grandes lignes, l'**astrologie occidentale** tisse les mêmes perspectives, avec quelques différences... Un carré Saturne-Uranus, la **conjonction astrale** de 2021, nous projette vers l'avenir entre ordre, chahut et contestations. «Un changement de société centré sur la logique de la responsabilité individuelle est amorcé, confirme l'astrologue humaniste Nitya Varnes. **Les conséquences de la pandémie** vont s'effiloche jusqu'en 2024, date à laquelle Pluton entre en Verseau. À l'horizon 2025, attendons-nous à voir se concrétiser de nouveaux modes de vie, codes, façons de penser.»

Le podcast à écouter



Dominée par un sentiment de flou, l'heure est pour l'instant à l'adaptabilité, à la décision individuelle, ajoute-t-elle. La jeune astrologue anthropologue Sarah Chouraqui décrypte à son tour : «Si les mots-clés de 2020 étaient deuil, peur, résurgence et essentiel, 2021 est marquée par l'entrée de Jupiter et de Saturne en Verseau, qui propose un nouveau départ porté par une énergie cherchant à libérer d'un fonctionnement hiérarchique pyramidal.» Et de prévenir : «Cette présence du Verseau dans le ciel jusqu'en 2024 laisse peser le risque de passer à côté de nos idées et de leurs réalisations, de ne pas arriver à incarner les changements voulus. Le Verseau exprime une forme de désincarnation.» Ce n'est pas un hasard si le prochain ouvrage de Marie-Pierre Dillenseger, dont la **parution est prévue le 16 mars**, s'intitule *Debout : la force de s'incarner* (3).

- (1) *Oser s'accomplir*, de Marie-Pierre Dillenseger, Mama Éditions, 348 pages, 11,99 €.
- (2) *Les Mystères de l'astrologie chinoise dévoilés*, de Marina Keren, Éditions Quintessence, 192 pages, 17 €.
- (3) *Debout : la force de s'incarner*, de Marie-Pierre Dillenseger, Mama Éditions, 204 pages, 11,99 €.