

Elle > Culture > Livres > News livres

Femmes chamanes : « J'ai pris conscience de ma fragilité et de ma force »

Publié le 18 juin 2020 à 15h00



EDITION ABONNÉES

© Jerome Panconi

Dans son livre enquête sur les « Femmes chamanes » (MamaEditions, parution le 23 juin) Audrey Fella s'est attachée à six Chamanes de France et estime à l'issue cette aventure très personnelle que : « Le succès du chamanisme vient du désir d'un monde plus juste et harmonieux ». Interview.

par Dorothée Werner

Le chamanisme, qui sait précisément de quoi il s'agit ? L'imaginaire chamanique, à base d'animal totem, de plumes et de pierres magiques, colonise la mode et la publicité. Les stages et initiations pullulent. Les chercheurs en neuro-sciences étudient les effets de la transe sur le cerveau, comme avec la chamane Corine Sombrun, interprétée par Cécile de France au cinéma l'an dernier (« Un monde plus grand », de Fabienne Berthaud). Du côté des jeunes féministes, l'idée d'un « féminin sacré », concept-phare de cette tradition ancestrale, fait son œuvre, notamment dans la célébration de l'utérus, ou de rituels autour des règles... De quoi cet engouement, nourri par une crise écologique et sociétale majeure, est-il le nom ? L'historienne et journaliste Audrey Fella a mené l'enquête pour son septième livre, « Femmes Chamanes » (MamaEditions, parution le 23 juin). Elle a rencontré six femmes, françaises pour la plupart, qu'on appelle chamanes, guérisseuses, maîtres de transe ou guides spirituels : Maud Séjournant, Claire Barré, Lorenza Garcia, Myriam Beaugendre, Brigitte Pietrzak et Sandra Ingerman. Mais, tiraillée par un désir d'enfant, la jeune historienne a aussi participé personnellement à des initiations, reçu des soins et entreprit un travail physique, psychologique et spirituel sur elle-même, pour comprendre ce qui coince et « guérir (s) la part féminine blessée ». Moitié enquête documentée, moitié récit personnel, son livre attachant raconte comment soignent les chamanes en 2020, mais aussi comment elles sont au cœur des préoccupations de l'époque. Explications.

Elle. Comment expliquez-vous le succès du chamanisme ? Est-ce un gadget de développement personnel de plus ?

Audrey Fella. Il est important de distinguer le chamanisme traditionnel, issu des peuples premiers, et le néo-chamanisme, qui est une synthèse de leurs pratiques adaptées pour les Occidentaux. Généralement, le premier propose des cérémonies et des rituels qui permettent au chamane d'entrer en relation avec le monde invisible des esprits, et de recevoir des informations pour aider le consultant. Le néo-chamanisme

