



“Free access to plants is a birthright of all living creatures. Enjoy!”

Michka

PORTRAIT

# Michka Seeliger-Chatelain

ENTRETIEN RÉALISÉ PAR  
SEEDS MAGAZINE

**SEEDS MAGAZINE : BONJOUR MICHKA, COMMENT ALLEZ-VOUS EN CETTE FIN D'ANNÉE 2017 ?**

**Michka Seeliger-**

**Chatelain :** Je vais très bien : j'aime ce que je fais et je fais ce que j'aime, ce qui est toujours une bonne recette pour aller bien.

**S. : VOUS ÊTES UNE FIGURE EMBLÉMATIQUE. EN FRANCE COMME À L'ÉTRANGER, DU LIBRE ACCÈS AUX PLANTES. QU'EST-CE QUI VOUS ANIME POUR CONTINUER CE COMBAT ?**

**M.S.-C. :** Déjà, je dois préciser que je ne vois pas ça comme un combat. Aujourd'hui, il me semble au contraire que, pour arriver à ses fins, il faut aller avec le courant. Faire uniquement ce qui se fait facilement. Et je ne dis pas ça dans un esprit défaitiste, bien au contraire ; c'est purement pragmatique. Pour moi, une

action utile, c'est à la fois une action qu'on a plaisir à faire et qui ébranle le statu quo, qui repousse les limites. Le but n'est pas d'aller se fracasser contre un mur, mais d'affaiblir ceux qui veulent limiter notre liberté. Parfois cela revient à faire la mouche du coche, qui horripile tellement le cocher qu'il finit par mettre la diligence dans le fossé. Et l'humour est toujours un bon allié... Par exemple, j'avais beaucoup d'humour en tête quand, il y a une bonne quinzaine d'années, j'ai acheté un mélange de graines pour les oiseaux qui contenaient des graines de chanvre, et que je les ai cultivées sous lampe, en intérieur, comme de la sinsemilla. L'idée était de les exposer sur notre stand au salon de l'Agriculture, en

compagnie d'un petit livre publié par Mama Éditions, *Pourquoi et comment cultiver du chanvre*, dont la couverture représentait la célèbre Ève peinte par Dürer, à ceci près que nous avons remplacé la feuille de pommier cachant sa nudité par une jolie feuille de... chanvre. Bien sûr, la feuille de chanvre et la feuille de ganja se ressemblent comme deux gouttes d'eau. Au bout de quelques semaines, les graines que j'avais semées s'étaient converties en de splendides plants de chanvre de près de deux mètres de haut, avec des têtes florales pleines de trichomes, ressemblant à s'y tromper à des plantes issues de variétés hollandaises. La ressemblance était telle que j'ai dû en fumer moi-même pour me convaincre que,

pas de doute, il s'agissait bien là de chanvre, c'est-à-dire de variétés contenant très peu de THC. (Il paraît d'ailleurs que, à force d'essayer, des chercheurs ont réussi à obtenir une variété qui n'en contient pratiquement pas du tout, ce qui permet d'affirmer faussement que le chanvre et le cannabis sont deux plantes différentes.) Inutile de dire que ces plantes qui semblaient être de l'herbe ont fait sensation au salon de l'Agriculture... au delà même de ce que j'avais espéré, si bien que la suite fut un bon exercice pour rester centrée ! L'humour de notre couverture (plus une pincée de chance) nous a servi et notre petit livre a été montré au journal télévisé, si bien que le premier tirage a rapidement été épuisé...

“  
LE LIBRE ACCÈS  
AUX PLANTES EST UN  
DROIT DE NAISSANCE  
DE TOUTES LES  
CRÉATURES VIVANTES.”

MICHKA

Quand on est aligné avec soi-même, avec son moi intérieur, les choses se font toutes seules, magiquement pourrait-on dire. De plus en plus, si j'ai le sentiment qu'il me faut lutter pour quelque chose, je me dis que c'est un message, que je ne suis pas au bon endroit au bon moment. Donc, pour revenir à la question : qu'est-ce qui m'anime pour continuer à faire ce que je fais ? Eh bien, c'est sans doute le plaisir de pouvoir être moi-même sans entrave, de ne laisser personne me dicter mon comportement.

**S. :** COFONDATRICE DE MAMA ÉDITIONS, MAISON D'ÉDITION QUI PUBLIE DES LIVRES SUR LE JARDINAGE, LE CHAMANISME, LE CHANNELING, LA NAISSANCE NATURELLE, LES PARCOURS HORS-NORMES... QUELS SONT D'APRÈS VOUS LES POINTS COMMUNS ENTRE TOUS CES SUJETS ?

**M.S.-C. :** Le point commun entre tous ces livres, ce n'est pas tant les thèmes eux-mêmes que la façon dont ils sont abordés. Ils sont tous écrits par des gens qui sont au top niveau et qui, surtout, sont novateurs, qui défrichent. S'il s'agit de jardinage, alors allier les recettes du bio classique aux développements les plus avant-gardistes ; s'il s'agit de naissance, renouer avec la dimension spirituelle, initiatique pourrait-on dire, de ce passage, dimension qui est largement occultée par la médecine ; pour le chamanisme, choisir de donner la parole à des chamanes respectés par leurs pairs ; pour le channeling, s'intéresser exclusivement aux communications provenant d'entités de très haut niveau.

Notre but, c'est de publier des livres qui font du bien de façon subtile parce qu'ils changent notre vision du monde et de nous-mêmes.

**S. :** « IL Y A TRÈS PEU DE FEMMES DANS LE MONDE DU CANNABIS » DISAIT L'ÉCRIVAIN HUGO VERLOMME. COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS AU MILIEU DE TOUS CES HOMMES ?

**M.S.-C. :** Je me sens très bien ! J'ai toujours apprécié la compagnie des hommes et mes activités, qu'il s'agisse de construire un voilier ou de vivre dans la forêt de Colombie Britannique (la province canadienne qui longe l'océan

Pacifique), m'ont souvent donné davantage de sujets de conversation avec les hommes qu'avec les femmes. En tout cas, jusqu'à ce que j'ai des enfants (j'ai eu le premier à 35 ans), ce qui m'a ouvert un immense territoire de partage avec la gente féminine.

**S. :** VOUS AVEZ ÉLEVÉ VOS 2 GARÇONS ENTRE LES GRANDS ESPACES CANADIENS ET LE VOYAGE. QUELS SONT VOS CONSEILS À LA NOUVELLE GÉNÉRATION POUR FAIRE VALOIR LEURS DROITS À LA LIBERTÉ ?

**M.S.-C. :** Osez être vous-mêmes, mais sans provocation. Osez ne pas faire comme tout le monde, mais discrètement. Et surtout, ouvrez-vous à ce qui vous motive maintenant. Ici et maintenant. Le futur est imprévisible, et jamais tel qu'on l'avait imaginé. Alors assurez-vous de faire, au jour le jour, ce qui vous fait vous sentir bien. Pas le petit plaisir passager mais la satisfaction profonde que l'on ressent quand on est aligné avec son moi intérieur.

**S. :** DANS UN ENTRETIEN VOUS DITES QUE « L'HERBE EST POUR MOI UNE ALLIÉE, UNE AMIE ». LE CANNABIS EST-IL VOTRE AMPLIFICATEUR DE CONSCIENCE ?

**M.S.-C. :** Je ne sais pas pourquoi, mais j'ai un peu du mal avec cette formulation... Le cannabis a certainement ce potentiel. Tout dépend de l'usage qu'on en fait. Et des variétés auxquelles on a accès.

Donc je précise que ce dont je parle, c'est d'herbe pure, sans tabac (comme la première fois que j'ai fumé, en 1972 du côté de Vancouver, et comme le veut la coutume sur tout le continent américain). Et de variétés Sativas, comme la Colombienne ou la Mexicaine que nous fumions à l'époque. Alors disons que oui, le cannabis est l'un de mes amplificateurs de conscience. Tout comme l'immersion dans la nature... ou la marche à pied !

**S. :** AVENTURIÈRE DANS L'ÂME, NAVIGATRICE, VOUS AVEZ NOTAMMENT VÉCU DANS UNE CABANE EN FORÊT AU CANADA. AUJOURD'HUI QUE FAITES-VOUS POUR ÉCHAPPER AU MONDE ANXIOGÈNE QUI NOUS ENTOURE ?

**M.S.-C. :** Il vient un moment dans la vie où l'on se rend compte que l'on se

sent bien ou mal non pas en fonction de ce qui nous entoure, mais en fonction de facteurs internes, en fonction de la façon dont nous réagissons à ce qui nous arrive. Pour moi, l'antidote à la morosité ambiante, c'est une sorte de gymnastique mentale constante : dans toute situation, je fais en sorte de me concentrer sur le bon côté des choses. C'est presque devenu une seconde nature. De même, si je sens que ma pêche habituelle n'est pas au rendez-vous, je me mets immédiatement à répertorier toutes les raisons que j'ai de me réjouir. Des plus profondes aux plus ponctuelles, comme un beau ciel ou un rayon de soleil... Ça peut sembler dérisoire, mais c'est étonnamment efficace !

**S. :** VOTRE DERNIER LIVRE TRAITÉ DU CANNABIS MÉDICAL, QUEL AVENIR SOUHAITEZ-VOUS POUR CETTE MÉDECINE ANCESTRALE QUI COMMENCE À PEINE À ÊTRE CONNUE ET ÉTUDIÉE ?

**M.S.-C. :** Je serais enchantée qu'outre le bienfait sans égal qu'elle apporte à certains patients, elle soit l'occasion de réhabiliter la médecine par les plantes.

Je veux dire non pas des spécialités pharmaceutiques dérivées des plantes, mais les plantes elles-mêmes. Un retour à l'herboristerie – alors que toute la tendance, depuis des décennies, est de nous en interdire l'accès, soit parce que ceux qui nous gouvernent considèrent qu'elles sont trop dangereuses, soit, comme c'est de plus en plus souvent le cas avec les fruits et les légumes, parce que ces variétés ne sont tout simplement pas inscrites au tableau des espèces dont nous sommes autorisés à commercialiser les semences.

**S. :** UNE GRANDE MARQUE DE GRAINES VOUS A DÉDIÉE UNE VARIÉTÉ DE CANNABIS ; TOUTES NOS FÉLICITATIONS ! QU'EST-CE QUI VOUS A AMENÉE À ACCEPTER CETTE RECONNAISSANCE MONDIALE ?

**M.S.-C. :** J'ai en effet le plaisir que la Sensi Seeds Bank, qui est l'une des compagnies les plus anciennes et les plus respectées, me fasse cet honneur... Lorsqu'on m'a contactée à ce sujet, ma première réaction a été : « À condition que ça soit une variété qui me plaise ! », et j'ai spécifié qu'il faudrait que ça soit une Sativa, et si possible une Haze.

Du temps a passé, et quand on m'a fait savoir que la variété était prête, je suis montée à Amsterdam pour la goûter. Et, dès la première bouffée, littéralement, j'ai su que j'étais exaucée. La Michka® est une herbe très claire, stimulante,

propice à écrire, à dessiner ou à n'importe quelle activité créatrice. Exactement comme je l'espérais ; je suis comblée !

**S. :** AUJOURD'HUI, DE NOMBREUX PAYS OUVRENT LA PORTE AU CANNABIS MÉDICAL VOIRE RÉCRÉATIF ; LE CANNABIS EST-IL TOUJOURS UNE DROGUE... DANS LE MONDE ?

**M.S.-C. :** Contrairement à ce qu'on pourrait croire, il n'y a pas de définition scientifique du mot « drogue ». Il est en général utilisé pour stigmatiser des plantes ou des substances qui sont mal vues dans une société donnée. Ainsi les Occidentaux ne considèrent-ils pas que l'alcool soit une drogue, alors qu'il présente des caractéristiques qui en font une drogue dure... Je dirais que oui, le cannabis est encore une drogue, mais on se rend compte de plus en plus qu'il s'agit d'une « drogue douce ». C'est-à-dire qu'il est relativement facile à arrêter pour les consommateurs qui le souhaitent, et qu'il présente finalement peu de dangerosité.

**S. :** PETIT EXERCICE : POSEZ-VOUS LA QUESTION QU'ON NE VOUS A JAMAIS POSÉE MAIS À LAQUELLE VOUS RÉVEZ DE RÉPONDRE ! VOUS POUVEZ GRÂCE À SEEDS Y RÉPONDRE MAINTENANT...

**M.S.-C. :** Question : de tous les livres que vous avez écrits, quel est celui que vous préférez ? Celui que je préfère, c'est toujours celui que je suis en train d'écrire. Pour l'instant, c'est un livre autobiographique qui s'intitule *Une femme reverdit*. Et, d'une façon générale, je suis spécialement attachée à ceux de mes livres qui relaient mon expérience personnelle, comme *Le Grand Départ et la vie sur l'eau*, ou *À mains nues*... J'aime explorer et j'aime transmettre le fruit de mes découvertes !

**S. :** MICHKA, UN DERNIER MOT POUR LES LECTEURS DE SEEDS !

**M.S.-C. :** Aimez les plantes, aimez les graines. Semez et récoltez sans jamais oublier que les plantes sont nos amies. Des êtres vivants, au plein sens du terme.

Merci à elles !

