



**ALLAITEMENT**

# Allaitement maternel et pudeur maternelle

PAR SÉBASTIEN RIQUET<sup>1,2</sup>, MICHELLE PASCALE HASSLER<sup>1</sup>

## INTRODUCTION

Les facteurs favorisant l'allaitement maternel et les freins à l'allaitement maternel sont décrits dans la littérature depuis de nombreuses années<sup>(1,2)</sup> et les bénéfices d'un allaitement sont reconnus des professionnels<sup>(3)</sup>. Néanmoins l'allaitement reste un choix complexe pour certaines mères. La pudeur est évoquée par 64 % des mères qui relatent ne pas se sentir à l'aise pour allaiter en dehors de chez elles<sup>(4)</sup> et jusqu'à 50 % par les primipares comme un motif à un non-allaitement maternel<sup>(5)</sup>. Ce facteur de non-choix initial ou d'arrêt de l'allaitement à court ou long terme se retrouve indifféremment dans diverses cultures<sup>(6,7)</sup>.

**N**ous choisissons de parler de « pudeur maternelle » avec l'allaitement maternel et non simplement de pudeur ou de la pudeur pour le genre féminin en général car il est mis en évidence que la pudeur durant la période périnatale évolue avec les événements : grossesse, accouchement, période postnatale et allaitement. La pudeur corporelle s'atténue alors que la pudeur émotionnelle s'amplifie jusqu'à devenir prépondérante<sup>(8)</sup>. Les événements amènent progressivement les femmes à faire ou dire des choses qu'elles n'auraient pas faites ou énoncées si elles étaient hors situation périnatale. L'allaitement en est un exemple. Une femme qui souhaite allaiter projette une pudeur corporelle en lien avec ses seins, attributs féminins du corps, sur la situation à venir quand elle devra dévoiler ses seins pour nourrir son nouveau-né. C'est le sein physique lui-même qui est évoqué, imaginé et vu par d'autres personnes. Une mère qui allaite son enfant doit supporter émotionnellement le regard sur son allaitement en dévoilant corporellement son sein. Cependant la mère qui l'a choisi réalise ce geste dans une situation à connotation positive pour elle : offrir à son enfant les avantages du lait maternel. La pudeur devient moins corporelle car la situation rend nécessaire de mettre au sein le nouveau-né pour le nourrir. L'émotionnel devient le caractère prépondérant concernant la situation et le choix d'allaiter d'autant plus si le contexte dans lequel se déroule l'allaitement ne correspond pas aux courants de pensées.

**Des auteurs présentent l'allaitement maternel « sous influences » car il exprime : « la conscience, la liberté, donc la dimension proprement humaine ou sociale de la maternité ».**

Des auteurs présentent l'allaitement maternel « sous influences »<sup>(9)</sup> car il exprime : « la conscience, la liberté, donc la dimension proprement humaine ou sociale de la maternité »<sup>(10)</sup>.

## LES COMPOSANTES DE LA PUDEUR MATERNELLE

La pudeur maternelle liée à l'allaitement maternel regroupe, d'une part la dimension physique des attributs féminins du corps (les seins) et, d'autre part, la dimension émotionnelle caractérisée par le fait de cacher aux yeux des autres ce qui peut être vu comme une faiblesse ou une part d'animalité<sup>(11)</sup>, ces deux dimensions étant « sous influences » spécifiquement portées par les sociétés sur la maternité.

La dimension physique de la pudeur maternelle pendant l'allaitement maternel peut être influencée par des valeurs culturelles venant interférer avec la physiologie de l'allaitement<sup>(9)</sup>.

L'esthétique est évoquée pour préserver la beauté des seins, adhérent à la croyance que l'allaitement maternel les déformerait. Le sein est donc lié à une pudeur physique narcissique de l'image, conforme ou non, de sa propre poitrine par la femme sur des critères de taille et de forme qu'elle ne peut pas choisir et sur lesquels elle a fondé sa pudeur depuis l'adolescence. Cette valeur esthétique est directement liée à un érotisme générant une confusion sur la fonction accordée aux seins : sexuelle OU maternelle. Les auteurs questionnent une certaine propension à considérer ce « OU » comme exclusif alors que les seins permettent les deux.

Le plaisir lié aux sensations physiques dont font référence des mères qui allaitent, et qui peut être visible, est de fait reporté par certains comme une connotation négative s'il n'est pas dissocié du plaisir corporel vécu dans l'acte sexuel. En Occident, la jeune fille prend conscience que le sein est un organe de désir et de plaisir érotique avant d'imaginer qu'il peut servir aussi à nourrir un enfant<sup>(12)</sup>. La pudeur d'un contact intime « trop » physique avec leur enfant est évoquée par des mères avec parfois une éventuelle confusion entre plaisir sensuel et le plaisir d'allaiter.

Le manque de confiance en soi est aussi lié à la pudeur maternelle physique. Il est question de ne pas dévoiler aux yeux des autres une présupposée peur sur la non-capacité physiologique de son corps de femme, de ses seins, à produire du

1. Aix-Marseille Université, UFR des Sciences médicales et paramédicales, École de maïeutique, Marseille, France.

2. Laboratoire éducations et pratiques de santé EA 3412, Université Paris 13, Sorbonne Paris Cité, Bobigny, France.



lait. Or, l'insuffisance de lait est en réalité rare mais pourtant la justification la plus fréquente donnée par les mères à l'arrêt de la pratique de l'allaitement au cours des premiers mois<sup>(13)</sup>.

La dimension émotionnelle de la pudeur maternelle pendant l'allaitement est imbriquée aux valeurs associées à la maternité<sup>(9)</sup>.

Deux visions de la maternité se détachent : une naturaliste prônée depuis les *Lumières* et le discours des philosophes moralistes, l'autre culturaliste renforcée par l'idéologie marxiste et la volonté de se démarquer des déterminants naturels et sociaux<sup>(14)</sup>. La première, néotraditionnelle, s'appuie sur la tendresse et l'amour maternels comme lois de la nature et de la biologie. L'allaitement maternel est considéré comme un instinct ou une essence de l'identité féminine. Le devoir de la « bonne mère » en résulte et y affronte la seconde, moderne, qui coïncide avec un discours sur le genre plus égalitaire axé sur l'indépendance sociale des femmes par le travail et le partage des rôles dans la vie conjugale.

La pudeur maternelle physique peut également être évoquée pour le conjoint qui craint la déformation du corps, une atteinte à la vie sexuelle. La « bonne épouse » serait le corollaire à une pudeur maternelle émotionnelle vue comme résultante de la peur de ne pouvoir être une bonne mère ou cherchant à minimiser l'éviction du père dans sa relation avec le nouveau-né. Par pudeur, 25 % des mères françaises primipares justifient préférer promouvoir la relation nourricière père-enfant en optant pour le biberon et renoncer totalement à leur allaitement maternel ou en partie avec un allaitement mixte<sup>(15)</sup>.

**PUDEUR ET ALLAITEMENT MATERNEL EN PUBLIC**

En Occident le corps féminin peut largement se dévoiler d'un côté sur les plages, dans des magazines, des émissions télévisées et, de l'autre, manifester une pudeur dite outrée face aux mères qui allaitent publiquement<sup>(9)</sup> et nommée par certains la « tétonphobie »<sup>(16)</sup>. L'acte public d'allaitement provoque des émotions sociales assez négatives chez les mères (gêne, honte)<sup>(17)</sup> relevant de la pudeur émotionnelle en vertu de la morale sociale et de « la sacro-sainte pudeur féminine » judéo-chrétienne diffusée dans les mentalités au-delà des frontières des classes sociales<sup>(9)</sup>.

Des accusations « d'attentat à la pudeur » – notion abrogée en 1994 de notre législation – et de transgression des règles de la vie en collectivité continuent d'être proférées à l'encontre des mères qui allaitent à la vue de tous dans l'espace public. Très récemment, le 31 juillet 2018, la photo d'une mère américaine de 34 ans ayant couvert sa tête en réponse à un client lui ayant demandé de se couvrir dans un restaurant en Californie alors qu'elle allaitait son enfant de 4 mois a fait le tour des réseaux sociaux<sup>(18)</sup>. Il y a dix ans déjà qu'Internet est devenu un plaidoyer en faveur de l'allaitement maternel suite à la création en 2008 d'un forum intitulé : *Hé, Facebook, ce n'est pas obscène d'allaiter !* suite au retrait par Facebook de photos de mères qui allaitaient, les jugeant trop osées<sup>(9)</sup>.

Aujourd'hui, la qualification pénale « d'exhibition sexuelle » remplace celle « d'attentat à la pudeur » qui pouvait concerner le port de monokini à la plage ou l'allaitement maternel

dans l'espace public. L'exhibition sexuelle suppose d'exposer autrui à la vue d'un acte obscène à caractère sexuel et non seulement impudique. L'allaitement dit « en public » est parfaitement légal en France<sup>(19)</sup>.

Dans des cultures où sont allaités les enfants, comme chez les Bédouins du désert du Sinaï, toute la communauté a l'habitude de voir les seins utilisés pour leur rôle nourricier. La pudeur vestimentaire est appliquée par les Bédouines de confession islamique qui se couvrent le visage mais qui n'hésitent pas à soulever un pan de leurs robes pour nourrir leurs enfants en exposant un sein aux regards<sup>(16)</sup>. Pour les mères qui souhaitent un allaitement complet, le Coran prescrit qu'elles allaiteront leurs enfants jusqu'à leurs deux ans révolus (*chapitre II, Verset 133*). Les principes culturels semblent ici pouvoir ôter le poids de la pudeur maternelle physique et émotionnelle aux femmes musulmanes qui allaitent. Le père de l'enfant a le devoir de les nourrir et de les vêtir de manière convenable. Nul ne doit supporter plus que ses moyens. La mère n'a pas à subir de dommage à cause de son enfant, ni le père.

**CONCLUSION**

Pour atténuer le sentiment de pudeur maternelle pendant l'allaitement, des auteurs proposent de créer une véritable culture de l'allaitement maternel. Les modèles de références sont bien souvent rares ou inexistant car les jeunes mères ont de moins en moins l'occasion de voir d'autres mères dans leurs activités de maternage<sup>(16, 20)</sup>. Cette situation a pour effet de renforcer la pudeur émotionnelle dans le conflit entre la femme et la mère. Depuis 2010, une éducation en milieu scolaire primaire et secondaire est préconisée en France par le *Plan d'action : Allaitement maternel*<sup>(21)</sup>. Cette éducation doit contribuer à une prise de conscience positive de l'allaitement maternel auprès des parents de demain. Il est démontré que des actions de sensibilisation sur l'allaitement maternel auprès des adolescents permettent d'améliorer les connaissances mais également les représentations que les jeunes ont de ce mode d'alimentation<sup>(22)</sup>. L'adolescence constitue, pour la jeune fille, la période où la pudeur physique s'élabore autour de ses attributs féminins, notamment de ses seins. Aucune éducation de ce type n'est encore formalisée au sein des établissements de l'Éducation nationale à ce jour.

Lorsque les mères sont à l'aise avec l'allaitement maternel, elles apprivoisent des lieux de plus en plus ouverts pour le pratiquer. Elles passent progressivement de leurs espaces privés aux espaces privés des autres (chez des amis), puis aux espaces communs (cafés, centres commerciaux, salles d'attente) et, enfin, aux espaces publics de la rue ou des parcs<sup>(23)</sup>. Cet « agencement corpospatial » préfigure d'une rupture dans l'espace public des limites de la pudeur maternelle.

Enfin, les représentations de l'allaitement maternel sont, en effet, non seulement subjectives pour les femmes mais également pour les professionnels de santé (médecins et pédiatres, sages-femmes, infirmières et puéricultrices, auxiliaires de puériculture, pharmaciens...) qui interviennent auprès des mères qui allaitent. Ces représentations peuvent être à l'origine d'injections et de discours contradictoires/ambivalents renvoyant chacun à la tolérance de sa propre pudeur physique et émotionnelle. •

**RÉFÉRENCES**

1. Scott JA, Blinn CW. Factors associated with the initiation and duration of breastfeeding : a review of the literature. *Breastfeed Rev* 1999 ; 1 (1) : 5-16.  
 2. Jeanneret B, Dinet Marilys L, Lemoine N, Gordon K, Morel J, Bertho S et al. Durée d'allaitement maternel et facteurs de risque d'arrêt d'allaitement : résultats dans 15 maternités du Réseau de santé en pédiatrie des Pays de la Loire. *Arch Ped* 2012 ; 119 : 1364-79.  
 3. Organisation Mondiale de la Santé. Données scientifiques relatives aux dix conditions pour le succès de l'allaitement. [En ligne]. Genève, OMS ; 1999. Disponible : [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/55759/WHD\\_CHD\\_98\\_9\\_fr.pdf;jsessionid=543036EE80FE1CE56696C4FCE4006?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/55759/WHD_CHD_98_9_fr.pdf;jsessionid=543036EE80FE1CE56696C4FCE4006?sequence=1)  
 4. Doljman C. Allaitement maternel. Sites d'opinion des mères en 2007. La Santé de l'Homme 2010 ; 409 : 30-1.  
 5. Mikol A. Les actions de suivi de l'allaitement maternel : vers un point de vue de femmes primipares par une étude qualitative. [Thèse de médecine]. Rouen : Université de Rouen ; 2014.  
 6. Shepherd CK, Power KG, Carter H. Examining the correspondence of breastfeeding and bottle-feeding couples infant feeding attitudes. *J Adv Nurs* 2008 ; 31 (3) : 651-60.  
 7. King SK. Les DIF. Factors influencing decision to breastfeed. *J Adv Nurs* 2004 ; 46 (4) : 569-79.  
 8. Hamel E, Bousier L. La pudeur et l'allaitement maternel. *Vacances Sage Femme* 2016 ; 129 : 37-40.  
 9. Capponi I, Retard F. Allaitement maternel : liberté individuelle sans influences. *Sexuel* 2013 ; 25 (2) : 117-34.  
 10. Kribnikler Y. Collaitement et la société. *Recherches Femmes* 2003 ; 14 (2) : 13-33.  
 11. Bologny JC. Audaces féminines : veilles, dévoilements, rivalités. Paris : Seuil ; 2016.  
 12. Rouchery B. Allaitement et identité. Les Docteurs de l'Obstétrique 2015 ; 444 : 13-6.  
 13. Walburg V, Conquet M, Callaham S, Chabrol H, Schlimmeh A. Date et durée d'allaitement de 129 femmes primipares. *J Pédiat Puer* 2007 ; 20 : 114-7.  
 14. Badinter L. Le conflit, la femme et la mère. Paris : Flammarion ; 2010.  
 15. Walburg V, Goehlich M, Conquet M, Callahan S, Schlimmeh A, Chabrol H. Étude comparative de mères françaises et allemandes primipares en matière d'allaitement maternel : motivations, choix et prise de décision. *J Pédiat Puer* 2007 ; 20 : 195-9.

16. Guékin JM. Le guide de l'allaitement naturel. Paris : Mama Editions ; 2015.  
 17. Biron M. Culture et sein : pourquoi ne sautait-on. *Spiale* 2003 ; 3 (27) : 153-3.  
 18. Allaitement : l'origine parle d'une maman à qui l'on a demandé de se couvrir. [En ligne]. Août 2018. [Visité le 20 janvier 2019]. Disponible : <https://positiv.fr/allaitement-public-maman-se-couvre-la-tete/>  
 19. Henricy Emmanuèle. Allaitement maternel. *Érudition*. Paris : L'Harmattan ; 2007.  
 20. Razouki C. Se réveiller et se construire comme mère. *Enfances psychol'éduc'paternal*. Chêne-Bourg : Médicine et Psychologie ; 2015.  
 21. Such O. Plan d'action : Allaitement maternel. [En ligne]. Paris : Ministère de la santé et des sports ; juin 2010. [Visité le 20 janvier 2019]. Disponible : <https://www.ladocumentationfrancaise.fr/livres/ouvrages/veppon/public/1340006430.pdf>  
 22. Merlier J. La sensibilisation des adolescents à l'allaitement maternel : a-t-elle un impact sur le mode d'alimentation future de leurs nourrissons ? [Thèse de médecine]. Lille : Université de Lille 2 ; 2014.  
 23. Fourmand A. La femme exotique. La pudeur et son bébé dans l'espace public. *Géographie et cultures* 2009 ; 70 : 79-96.