JUN
24

"Femmes chamanes" d'Audrey Fella chez Mama Editions

"Femmes chamanes" d'Audrey Fella chez Mama Editions

En-quête de sens

Femmes chamanes
Une immersion éclairante au cœur du chamanisme féminin et occidental d'aujourd'hui.
https://www.mamaeditions.com

Mon avis

Audrey Fella déjà auteure de nombreux ouvrages traitant de la femme et du sacré, continue encore ici à explorer la spiritualité. Elle nous délivre alors le message recueilli auprès de voix chamanes lumineuses et éclairantes...

Avec cet ouvrage, nous allons élever notre conscience et toucher à l'invisible. Audrey Fella est allée à la rencontre de femmes que le chamanisme ont révélées. Elle nous dit comment elle est allée les écouter et ce qu'elles ont à nous apprendre.

C'est dans une communion sensible que nous accueillons une sagesse ancestrale qui nous porte. On parle du pouvoir féminin, de notre rapport à la nature, d'amour, de guérison. On y aborde les rituels (danse, chant, peinture...) qui permettent d'entrer en contact avec l'univers. Ces guérisseuses sont des guides à l'écoute de l'autre dans toute sa dimension avec les peurs, les doutes, les blessures, les espoirs. Elles nous relient au monde avec sincérité et émotions. On est habité par ses expériences de dénuement courageuses et volontaires. Petit à petit, notre vision s'affine et on goûte à une transcendante transformation.

Au-delà des mots, il y a une communication vibratoire qui ouvre les portes d'une grande liberté. On abandonne nos croyances, nos jugements pour cheminer vers quelque chose de plus grand, de plus universel.

Un voyage initiatique aussi puissant qu'inconfortable pour renouer l'ensemble de votre corps avec le vivant !

Citation

"Lorsque l'on est bienveillant à l'égard de toutes formes de vie, on reçoit de la bienveillance en retour."

Ce que je retiens

Spiritualité, éveil, partage

Ma petite remarque

L'auteure a fait plus que rassembler des témoignages de femme, elle s'est mise à l'écoute d'elle-même pour vivre et ressentir à cœur sa propre expérience.

A propos de l'auteure

Historienne de formation, Audrey Fella est essayiste et journaliste. Ses recherches portent essentiellement sur les diverses expressions de la spiritualité au féminin, et la manière dont celle-ci peut participer à la quête de sens de ses contemporains, femmes et hommes.

Publié il y a 2 weeks ago par SophieSonge

Libellés: Bien-être, Spiritualité