

# SOMMAIRE

Préface.....	11
Prélude au voyage initiatique.....	17
PARTIE I	
Je me souviens, aux origines.....	21
CHAPITRE 1	
Je me souviens.....	23
CHAPITRE 2	
La Toscane, paysage avec vue.....	31
CHAPITRE 3	
Changer de nom.....	33
CHAPITRE 4	
Mémoire et transmission... Contre l'oubli.....	37
CHAPITRE 5	
4 mars 1996, attentat suicide à Tel-Aviv .....	41
CHAPITRE 6	
5 septembre 2016 Une journée pas comme les autres, le grand saut .....	47
PARTIE II	
Invitation au changement.....	61
CHAPITRE 7	
La crise sociétale.....	69

CHAPITRE 8

Parcours initiatique  
d'une psychanalyste non conformiste.....73

*Psychanalyse, chamanisme et franc-maçonnerie*  
*Se construire dans le silence... Retrouver la parole perdue*  
*Dogme, créativité et liberté en psychanalyse*

CHAPITRE 9

Les années fondatrices à l'hôpital Rothschild..... 93

*Michel Sapir, un psychiatre-psychanalyste inspiré*  
*Les consultations du mardi et du jeudi matin à l'hôpital Rothschild*  
*Le cas Fortunée*

CHAPITRE 10

Les nouvelles thérapies.....107

*Pourquoi les nouvelles thérapies ?*  
*Existe-t-il des thérapies brèves ?*

PARTIE III

La dimension transpersonnelle en psychanalyse  
Ombres et lumières..... 115

CHAPITRE 11

Quand et comment intervient la dimension  
transpersonnelle dans ma pratique ?..... 123

CHAPITRE 12

Ma rencontre avec Stanislav Grof  
et la respiration holotropique..... 131

*De l'Inconscient à la Conscience cosmique*

CHAPITRE 13

La respiration holotropique  
« Puissance du vivant » ..... 149

*Protocole*  
*Respiration holotropique... et expérience d'une « vie passée » :*  
*Comment Hugues est devenu Haïm*

PARTIE IV

La voie chamanique ..... 161

*Le chamanisme, approche parallèle de ma vie et de ma pratique*

CHAPITRE 14

Démembrement, initiation et guérison .....173

*Le guérisseur blessé. Créer, dit-elle!*

*Quand le glas sonna l'impermanence*

*Fez, drôle d'endroit pour une rencontre*

*Aux sources de l'Extraordinaire dans ma vie*

*Le Mexique, terre d'aventure intérieure*

*Rencontre turquoise à Santa Fe*

*Abadiânia, terre de miracles?*

*Dream catcher*

CHAPITRE 15

Chamanisme et psychothérapie ..... 229

*L'apprentissage: Michael Harner et Sandra Ingerman*

CHAPITRE 16

Rencontre avec ma pratique psychochamanique ..... 239

*Séance d'extraction*

*Le recouvrement d'âme*

*Christian ou «La mal à vivre»*

CHAPITRE 17

Le jeûne, une voie d'accès à soi et à l'autre ..... 265

PARTIE V

Une psychanalyste intégrative .....271

CHAPITRE 18

Psychanalyse, respiration holotropique  
et chamanisme .....273

*Les fantômes familiaux: «Possession dépossession»*

CHAPITRE 19

La psychophanie ..... 289

*Quelques extraits de séances*

UNE PSY PARLE AUX ESPRITS

CHAPITRE 20

Prague, octobre 2017.....	303
Conclusion .....	307
Épilogue.....	313
Postface .....	315
Sarah, maman <i>in memoriam</i> .....	317
Remerciements .....	321
Notes.....	325
Bibliographie.....	341
Index .....	349
À propos de l'autrice.....	361