

# PRÉFACE

Depuis les années 70, une évidence s'est imposée à nous : la Terre, Gaïa, est un être vivant, un organisme qui s'autorégule. Avec cette connaissance retrouvée, la vie reprend la place qui lui revient au cœur de nos préoccupations.

Ce recentrage va de pair avec une nouvelle vision du monde. Depuis Pasteur, nous percevions notre organisme comme une citadelle qu'il fallait défendre de l'attaque des bactéries. Aujourd'hui, nous savons que notre corps contient dix fois plus de bactéries que de cellules. Incroyablement, 99% des gènes qui nous composent ne sont pas les nôtres... Nous sommes, d'abord et avant tout, le fruit d'une gigantesque coopération entre nos cellules et au moins cinq cents espèces de bactéries. Or, il en va de même avec notre planète : une terre fertile grouille d'une vie invisible, qui alimente les plantes dont nous nous nourrissons.

Ainsi, tout est lié. Nous sommes un. La nature n'est pas en dehors de nous, et nous ne sommes pas en dehors d'elle.

Tournant le dos à la chimie, les jardiniers veulent désormais cultiver des plantes dépourvues de résidus toxiques, des aliments qui puissent être consommés en toute tranquillité. Ils veulent faire des récoltes qui leur soient bénéfiques ainsi qu'à la Terre mère. Il est clair désormais qu'un sol sain donne naissance à des plantes saines et que les plantes saines apportent la santé à ceux qui les absorbent.

Nous vivons une époque remarquable. Le bio fourmille aujourd'hui d'idées nouvelles. Des pratiques innovantes viennent enrichir la panoplie du jardinier bio, et l'emmènent bien au-delà des procédés classiques. Des stratégies révolutionnaires voient le jour, et c'est le grand mérite de ce livre de nous les faire découvrir.

Pour que prospère notre belle planète. Et nous avec...

Michka