

SOMMAIRE

Préface	9
Une invitation.....	13
PARTIE I	
Histoires de naissance.....	23
PARTIE II	
Les essentiels de l'accouchement.....	179
CHAPITRE 1	
Le corps et l'esprit : une connexion puissante	183
CHAPITRE 2	
Ce qui se passe pendant le travail.....	195
CHAPITRE 3	
Plaisir ou douleur : l'énigme du ressenti	205
CHAPITRE 4	
La loi des sphincters.....	227
CHAPITRE 5	
Ce qu'il faut savoir sur la grossesse et son suivi.....	247
CHAPITRE 6	
La mise en route du travail.....	277
CHAPITRE 7	
Accoucher : permettre à la liberté de mouvement et à la pesanteur de faciliter le travail.....	303

LE GUIDE DE LA NAISSANCE NATURELLE

CHAPITRE 8	
La puissance oubliée du vagin <i>versus</i> l'épisiotomie	333
CHAPITRE 9	
La troisième phase du travail	345
CHAPITRE 10	
Quelques jalons dans l'art d'être sage-femme	353
CHAPITRE 11	
Ce à quoi une femme enceinte s'attend le moins.....	365
CHAPITRE 12	
Accouchement vaginal après césarienne (AVAC).....	383
CHAPITRE 13	
Choisir un praticien.....	395
CHAPITRE 14	
Une vision de la sage-femme et de la mère au XXI ^e siècle.....	411
ANNEXE	
<i>The Farm</i> : nos statistiques pour 2 844 grossesses (1970-2010).....	417
Glossaire.....	419
Crédits iconographiques	425
Notes	427
Biographie.....	437
Index	439
MAMASCOPE	
Grossesse et accouchement.....	453
Allaitement.....	477
Soin des bébés.....	489
Sexualité féminine.....	497