

FUSION

*Bouddhisme & Chamanisme,
un cœur à cœur spirituel*

Collection Chamanismes

dirigée par Michka Seeliger-Chatelain et Tigrane Hadengue

© Mama Éditions (2021)

Tous droits réservés pour tous pays

ISBN 978-2-84594-389-6

Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

Du même auteur

Mère,
L'Enseignement spirituel de la forêt amazonienne
Mama Éditions, 2019

Les Huit Circuits de conscience,
Chamanisme cybernétique & pouvoir créateur
Mama Éditions, 2012

Le Chamane & le Psy,
Un dialogue entre deux mondes
Laurent Huguelit, Dr Olivier Chambon
Mama Éditions, 2010, 2011

Le Tao et l'éthique naturelle
Les éditions du Yin Vert, 2005

Libérer l'esprit: la science du monde intérieur
Vivez Soleil, 2003

À paraître

Attraction,
Manuel pratique des esprits gardiens
Mama Éditions

Être humain,
L'Enseignement spirituel des Andes
Mama Éditions

Laurent HUGUELIT

FUSION

Bouddhisme & Chamanisme,
un cœur à cœur spirituel

Illustrations de
Angéline Bichon

AVERTISSEMENT DE L'ÉDITEUR

Toute utilisation des informations contenues
dans ce livre relève de la responsabilité du lecteur.

MAMA ÉDITIONS

À mes enseignants,
Satya Narayan Goenka (1924-2013),
Michael James Harner (1929-2018).

*Sabbe sattā, sabbe pāṇā,
sabbe bhūtā, sabbe puggalā,
sabbe atta-bhāva pariyāpannā,
sabbā itthiyo, sabbe purisā,
sabbe ariyā, sabbe anariyā,
sabbe manussā, sabbe amanussā,
sabbe devā, sabbe vinipātikā,
averā hontu, avyāpajjhā hontu, anīghā hontu,
sukhī attānaṃ pariharantu,
dukkhā muccantu.*

*Que tous les êtres, tout ce qui respire,
toutes les créatures, tous les individus,
tout ce qui est vivant,
toutes les femmes, tous les hommes,
tous les cœurs purs, tous les habitants du monde,
tous les humains, tous les non-humains,
tous les êtres célestes, tous ceux qui souffrent,
aient un bon cœur, libre de toute aversion,
libre de toute douleur.
Qu'ils puissent vivre en paix,
libérés de toute souffrance.*

Cakkavālamettābhāvanā

AVANT-PROPOS

Un tour de roue

*Je formule le vœu que des rayons de lumière
jaillissent de mon corps, et illuminent
des mondes innombrables, illimités et infinis.*

Bhaiṣajyaguru Sūtra

Chère lectrice, cher lecteur, je vous souhaite la bienvenue dans *Fusion*, un ouvrage à cheval entre les mondes «innombrables, illimités et infinis» du bouddhisme et du chamanisme, qui vous fera voyager au cœur de ces deux spiritualités anciennes et vénérables, et pourtant d'une étonnante modernité. En écrivant *Fusion*, j'ai fait en sorte que l'amour et le respect que je porte à ces deux voies vous soient transmis de la manière la plus directe, sincère et conforme à la vibration du Dhamma universel, qui est l'enseignement bouddhique dans ce qu'il a de plus essentiel; et dans une intention pétrie de l'amour, de la force et de la lumière («*amor, fuerza y luz*») de la gracieuse présence des esprits chamaniques, éternels alliés de celles

et ceux qui cheminent, et garants de la pureté de ce qui est reçu et transmis.

Fusion est une invitation à faire un vaste tour de roue existentiel, avec pour compagnons d'équipée spirituelle les devas, bodhisattvas, esprits bouddhas et tutélaires qui m'ont inspiré l'intégralité du contenu de cet ouvrage au cours d'une diète d'écriture de plusieurs mois. Quatre parties, intitulées respectivement « Orientation, Initiation, Révolution et Fusion », rythmeront votre lecture. Après une présentation des traditions, écoles et enseignants qui seront nos guides et repères sur le chemin, nous nous installerons ensemble sur la nacelle du grand huit universel et partirons à l'aventure ; les principales thématiques que partagent le bouddhisme et le chamanisme croiseront notre route : la vision initiatique, les intentions qui en découlent, le pouvoir créateur de la pensée, des paroles et des actes, l'importance de l'éthique de vie et des préceptes, qui fusionneront au moment du bouquet final : une diète durant laquelle l'enseignement du Bouddha sera absorbé, digéré et intégré. Je vous décrirai cette ascèse fusionnelle en fin d'ouvrage : la « *dieta* » sera donc l'espace sacré, à la fois point de départ et ligne d'arrivée, de votre lecture, tout comme elle fut l'alpha et l'oméga de mon travail de rédaction.

Le corpus de *Fusion* sera également ponctué de chapitres pratiques, dans lesquels je vous inviterai à exercer les enseignements prodigués. Après la prise de refuge (p.63), rituel traditionnel de l'entrée dans la voie, il s'agira de déposer vos intentions clarifiées au centre du cercle (p.159) ; puis viendra l'élan magnifique des perfections (*pāramīs*), comme autant de qualités – ou de

vertus – à faire s'épanouir en action (p.223). Toujours dans l'énergie de notre tour de cercle, suivront logiquement la méditation selon les enseignements traditionnels (p.297), le voyage chamanique dans la veine du *core shamanism* de l'anthropologue Michael Harner (p.337), et finalement, en ligne de mire, une proposition de diète bouddhique de vingt-quatre heures (p.375), qui sera en quelque sorte le couronnement – et l'ultime fusion – de ce chemin parcouru ensemble.

Je vous souhaite un très beau voyage au cœur de la nature profonde. Que votre lecture soit nourrissante, que les illustrations d'Angéline, ma compagne et maître de compassion sur le chemin, vous enchantent, que les pratiques vous inspirent et vous ressourcent. Et qu'à travers ces lignes et ces espaces, ces mots et ces silences, les esprits de toutes traditions vous bercent de leurs grâces.

Laurent Huguelit

PREMIÈRE PARTIE

Orientation

Lorsqu'au début des années 1950, Ajahn Chah [moine bouddhiste et maître de méditation de la tradition de la forêt, en Thaïlande] se voit offrir quelques hectares de forêt près de son village natal, les villageois le préviennent que ce lieu, qui allait devenir le monastère Wat Pah Pong, est hanté par les tigres et les esprits. Il déclare alors: «C'est parfait! C'est exactement ce dont nous avons besoin pour développer attention et sagesse.»

Jeanne Schut, *La Tradition de la forêt*

CHAPITRE 1

Bodhichamane *L'esprit tutélaire*

Sangye Menla est accroché à son arbre ; immobile, les yeux mi-clos, il veille sur moi alors que je sème des carottes nantaises à la volée. Fidèle à l'adage « tel jardinier, tel potager », je m'applique à ne surtout pas faire de lignes droites ; j'ai depuis longtemps délaissé le cordeau pour un mouvement ample et circulaire, qui me semble correspondre à l'élan de la nature. L'arbre en question, celui-là même qui sert de support à mon esprit bouddhique tutélaire, est un chêne pubescent (*Quercus pubescens*) à la forme originale, parce qu'il s'étire en largeur et me fait parfois penser à l'arbre de la Bodhi, célèbre pipal (*Ficus religiosa*) au pied duquel a médité en son temps Siddhattha Gotama, le Bouddha historique, le jour de son illumination¹.

1. Siddhattha Gotama est le nom du Bouddha en pāli, dialecte parlé dans sa région d'origine et dans lequel nous sont parvenus ses enseignements ; Siddhattha Gotama se dit Siddhārta Gautama en sanskrit, la langue de l'Inde classique.

*Sammāsambodhi, l'éveil intégral
de celui qui « s'en est allé ».*

En tant que jeune arbre qui apprend à allonger et épaissir son tronc, tout en déployant, lentement mais sûrement, ses branches et rameaux, j'ai toujours aimé me rendre aux racines des traditions qui me nourrissent de leurs sèves, si bien que chemin faisant, je suis allé rendre hommage à cet arbre de la Bodhi à BodhGayā, dans l'État du Bihar, lors d'un pèlerinage d'un an dans le nord de l'Inde. C'était en 2002.

Suivre le fil des lignées et voir où les générations passées me mènent, quoi de plus ressourçant ? Et il y en a eu, des générations passées, vingt-cinq siècles et des poussières depuis la venue sur Terre de Siddhattha, prince du clan des Śākya devenu moine itinérant. Quelle grâce offerte à l'humanité, à la planète Terre, que cette noble visite ! Des femmes et des hommes exceptionnels ont rendu visite à la Terre par le passé, et mon ressenti est qu'aujourd'hui, en cette période de transition que nous vivons toutes et tous ensemble, ces êtres de transcendance et de compassion sont à nos côtés à chaque instant, dans les mondes invisibles où la mort n'existe pas ; et même, pour certains d'entre eux, de retour dans l'incarnation, partout disséminés afin d'œuvrer à la grande transition vers un monde de spiritualité, un monde de paix et de respect.

Oh, bien sûr, il n'est pas toujours évident de le voir survenir, ce monde idéal ; lorsqu'on se laisse distraire par l'égrégore médiatique qui n'en finit pas d'éruer des horreurs, c'est plutôt la foire d'empoigne à tous les niveaux, mais il n'empêche. Il y a vingt-cinq siècles de cela,

un appel a été lancé par les esprits gardiens de la planète Terre, et l'univers y a répondu. Le Bouddha et Lao-Tseu, grand maître du taoïsme, sont venus à peu près à la même période ; et puis, un peu plus tard – car l'Occident prend son temps sur les questions spirituelles –, Socrate et les philosophes de la Grèce antique. Sans oublier les prophètes et Jésus, bien sûr. Impossible de dresser ici la liste de toutes ces belles et nobles âmes venues provoquer une poussée de conscience dont l'écho ne cesse de nourrir nos cœurs. Ils sont venus parce qu'ils se sont sentis appelés. Et ils reviennent, en ce moment, leurs enseignements retrouvent leur pureté originelle, leurs esprits nous soutiennent et nous guident, leurs vibrations vibrent de plus belle. Tel est mon ressenti, telle est mon espérance. Et puis, ils accompagnent également ces enfants d'une génération qui va entièrement changer la donne, une génération dont tous les cœurs purs qui s'impliquent en spiritualité à l'heure présente préparent la venue.

UN BOUDDHA CHAMANE

Ce cher Sangye Menla est le bouddha de la médecine au sens à la fois spirituel, mystérieux, indicible, mais également bien concret du terme : il s'agit pour lui de venir à l'aide, de soigner, de guérir. C'est un bouddha chamane, spécialiste de la pharmacopée multidimensionnelle ; autrefois *bodhisattva*² et aujourd'hui esprit allié

2. Les *bodhisattvas* sont des êtres en mission sur Terre et partout ailleurs où il y a de la souffrance à soulager ; au moment de se réincarner, ils retardent en quelque sorte leur plein éveil et font le vœu d'œuvrer au bien commun.