

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Va dans les bois, va..... 11

Chamanisme et néo-chamanisme

Les femmes chamanes sont les descendantes de la Grande Déesse

Une spiritualité pour les femmes d'aujourd'hui

La voie chamanique, une initiation au féminin

L'intention de ce livre

MAUD SÉJOURNANT

S'initier et vivre le chamanisme
universel au quotidien..... 51

Le féminin sacré au secours de la société occidentale

Entretien :

*Retrouver son « pouvoir » avec les Maisons des Lunes
et l'enseignement toltèque*

CLAIRE BARRÉ

Allier le charnel et le spirituel..... 83

Un voyage dans le « monde d'en bas » avec son animal totem

Entretien :

Devenir chamane en répondant à l'appel de Sitting Bull

LORENZA GARCIA

Créer et marcher dans la beauté..... 117

Chanter et peindre en s'inspirant des Navajos

Entretien :

*En quête d'harmonie avec Hozho,
la voie de la beauté*

MYRIAM BEAUGENDRE

Prendre soin de l'âme et devenir Vivant 153

FEMMES CHAMANES

L'expérience de la diète de rose et la hutte de sudation

Entretien :

Soigner son cœur avec la médecine des plantes amazoniennes

BRIGITTE PIETRZAK

Prier et s'unir à l'invisible..... 191

Embrasser son chemin de vie grâce aux esprits

Entretien :

Trouver le sens de son service avec le chamanisme mongol

SANDRA INGERMAN

**Incarner la présence divine
et rayonner sa lumière**..... 223

L'art de se transformer au féminin

Entretien :

Guérir, guider et rassembler avec le chamanisme

CONCLUSION

Accoucher de soi..... 255

Remerciements 263

Index 267

À propos de l'autrice..... 278