

SOMMAIRE

Préface	7
Présentation	13
Mon rêve d'enfant	15
Katmandou — Les yeux du sâdhu.....	17
L'Indonésie — Premières expériences avec les champignons hallucinogènes.....	19
Paris, l'armée et la came	23
Deuxième voyage en Indonésie — Le lac Toba.....	29
Retour à Paris — Le décalage entre deux sociétés.....	31
Le départ au Brésil.....	33
Le Brésil — Trancoso, Caraïva.....	41
Salvador du Brésil, la capoeira, Dona Lurdes et le candomblé.....	45
Le retour à Paris. Mort du père. Accro à l'héroïne. Première hutte de sudation.....	57
Colombie, divorce et cocaïne	67
Le départ — L'ayahuasca arrive.....	75
Première session à la Chakra.....	79

DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

Le corps est un temple.....	95
Le rêve et la <i>sweat lodge</i>	103
Une révélation.....	111
Nouveau chapitre dans ma vie	121
Nouvelle rencontre avec Guillermo	127
Les Andes	139
La rencontre avec Dave — Le Canada	145
Le Chemin rouge	153
La quête de vision.....	157
La danse du Soleil.....	165
Mon nom, l'adoption	171
La boucle	179
Aho!	189