

AVANT-PROPOS

« Pose ta main sur la douleur, et dis que la douleur s'en aille. »

De façon imprévue, je me suis mise un jour à soigner. Soigner à l'ancienne, en imposant les mains. En ressentant la douleur du corps de l'autre, et en l'évacuant par le mien. En découvrant l'histoire de ses blessures émotionnelles, comme s'il était un livre sous mes mains.

Ce n'est pas très rationnel. Mais cela fonctionne très bien.

L'étonnante transformation que j'ai eu le bonheur de vivre me permet aujourd'hui d'aider ceux qui viennent à moi : lorsque je pose ma main sur la douleur, qu'elle soit de nature physique, émotionnelle ou mentale, quelque chose s'accomplit.

Il arrive le plus souvent, réellement, qu'elle s'en aille.

Ce livre relate mon changement profond et le travail de thérapeute qui en a résulté. Dans mon histoire, cette transformation est en lien direct avec le vécu spontané de nombre d'expériences extraordinaires, que j'ai eu la chance — car c'en est une, et une grande — de toujours accueillir avec joie et reconnaissance. Sans jamais avoir peur de tout cet inconnu qui m'arrivait. L'envie me vient de partager ce que je considère comme une grâce : la découverte et la mise en place de ce qui a tout changé. L'aptitude à recevoir, ressentir et canaliser une énergie subtile, faisant de moi un pont entre le monde visible et l'autre, celui qui ne l'est pas. Un pont entre notre monde ordinaire et les autres, tous ces mondes qui, pour beaucoup encore, ne « sont » tout simplement pas.

Il devient de plus en plus évident que le champ de la conscience humaine est bien plus riche que ce que nous concevions. Les expériences psychospirituelles — contacts avec les décédés,

visions, capacités extrasensorielles, soins à distance, etc. — sont une réalité. Elles existent depuis la nuit des temps, chez tous les peuples de la Terre. Posséder des facultés différentes et les utiliser n'est pas le signe d'une pathologie, il est temps enfin de le reconnaître. Il me semble important, pour que cela puisse se faire tranquillement, que s'expriment ceux qui expérimentent. Qu'ils transmettent ce qu'ils ont appris. Qu'ils parlent clairement de leur pratique, afin d'éclairer les autres.

Voilà pourquoi je témoigne aujourd'hui.

J'espère ainsi tranquilliser, et aider à sortir du rejet, fondé sur l'ignorance, que ces facultés étonnantes inspirent encore couramment. Percevoir *autre chose* : cette disposition naturelle, nous la possédons tous, depuis notre naissance. Dans ce contexte, ce que l'on vit n'est ni un phénomène de foire, ni le fait d'un cerveau dérangé, encore moins la dérive d'un être en quête de pouvoir sur les autres. C'est bien plutôt la réappropriation de nos dons naturels, essentiels. Une partie réveillée de nos capacités inexploitées, qui nous font tant défaut.

Les expériences extraordinaires et les rencontres étranges n'arrivent pas qu'aux autres. Même si nous n'avons pas envie de sortir de notre quotidien rassurant, il peut arriver à chacun d'entre nous de vivre une aventure exceptionnelle. Quand c'est le cas, nous sommes face à une merveilleuse possibilité : élargir notre système de pensée, ancré dans la rationalité.

Je pense aussi à ceux et celles qui débutent, et qui sont parfois le sujet abasourdi d'une succession d'expériences spontanées. J'ai envie de leur dire de ne pas avoir peur, que c'est un grand bonheur, un honneur, et qu'ils peuvent sans crainte « y aller », développer ce qui émerge en eux. Pouvoir soigner ses semblables est un inestimable cadeau.

Je souhaite communiquer l'état de bonheur et de paix que nous pouvons vivre dès lors que nous nous autorisons à nous ouvrir à une dimension inconnue, que nous nous abandonnons, en toute confiance, à un espace délicieux nous permettant de surcroît d'accéder à la libération de nos souffrances. Alors, dans une lente alchimie intérieure, nous nous transformons.

La douleur qui nous accompagnait, parfois depuis longtemps, fait place à la douceur. À la tranquillité.

J'ai conscience que mon intimité avec les plans de lumière peut surprendre. Mon parcours m'a amenée à vivre des expériences dont je ne soupçonnais pas l'existence. Elles m'ont radicalement transformée. Depuis la toute première, je ne doute pas plus de la réalité du champ des perceptions subtiles qu'un informaticien de l'électricité. Je précise cependant que je ne cherche pas à convaincre. Je décris.

Je respecte les croyances des autres, tout en racontant ce que je vis. Je rends simplement compte de mon interaction avec une réalité autre. Il est pour la plupart difficile encore d'en trouver la clé. Cela ne veut pas dire que ceux qui en ont ouvert la porte et y ont pénétré se trompent. Comme le disait Coluche : « C'est pas parce qu'ils sont nombreux à avoir tort qu'ils ont raison ! »

Dans son beau livre *La Médecine face à l'au-delà*, le Dr Jean-Jacques Charbonier, anesthésiste réanimateur, affirme : « Prendre en considération l'existence d'un monde invisible est une clé essentielle pour rester en bonne santé et soigner différemment avec efficacité n'importe quelle pathologie. Il est grand temps de rapprocher les thérapeutiques occidentales d'autres techniques de soin plus holistiques axées sur la spiritualité. »

C'est précisément l'interaction avec ces espaces qui permet à ceux qui la vivent de pouvoir se transformer et de soigner les autres. Une énergie supérieure vit et œuvre en nous. « Bien que la médecine ait persisté durant plusieurs siècles à croire que le corps, telle une machine autonome, est son propre maître, la présence d'un conducteur s'impose », écrit le Dr Deepak Chopra, endocrinologue, dans son livre *Le Corps quantique*.

Dans le cadre des séances, je m'unis à cette énergie pour soulager les gens. Le propos n'est pas tant d'y croire mais bien de se sentir accueilli, consolé. Soigné. Cela étant, je tiens à préciser qu'il n'est nullement nécessaire d'avoir une quelconque forme de foi, ni même un sixième sens, pour que les soins agissent : ils font du bien à tous, même aux athées.

En définitive, c'est à la paix intérieure qu'ils nous mènent. Lorsque nous trouvons la paix intérieure, l'amour et la joie illuminent tout notre être. Cela se fait tout seul, sans effort de notre part.

Il émane alors de nous *quelque chose* qui vient toucher les autres, leur donnant à leur tour l'envie de changer.

Pour conclure, je voudrais rendre compte d'une évidence: nous, thérapeutes différents, faisons partie du même arbre que les autres, ceux de la médecine officielle.

De même qu'il n'y a pas, dans le monde des sciences ou de la spiritualité, une vérité unique mais des centaines de chemins qui tous mènent au même but, de même coexiste-t-il, dans le domaine des soins donnés aux autres, de multiples manières de procéder.

Chacun a son outil et chaque outil, sa valeur.

Une chose est claire, assurément: les gens qui savent, avec leur main et dans leur cœur, ressentir et apaiser la souffrance ont toujours existé... Nous sommes des passionnés, dédiés à notre don. Notre engagement est profond. Sa force est telle que nombreux sont ceux qui ont dû faire un choix personnel et effectuer un changement de vie important. Le développement de nos capacités intuitives constitue notre science, le socle de notre connaissance et de notre action, et c'est en corrélation avec les résultats observés que nous avançons. Le questionnement éthique, même si nous n'avons pas prêté serment, fait partie de notre ordinaire. Notre moteur, c'est notre propre perfectionnement, au niveau professionnel mais aussi personnel; pour nous, les deux sont clairement liés, afin de pouvoir aider de manière optimale ceux qui nous accordent leur confiance.

L'imposition des mains est l'un des systèmes de soin les plus anciens. Toutes les mamans du monde l'utilisent spontanément, depuis la nuit des temps. Je pense que, dans nos cavernes, nous le faisons déjà. Les médecines premières (aborigène, africaine, amazonienne, etc.), qui l'utilisent largement, sont des exemples à la fois multimillénaires et contemporains.

C'est dans un papyrus égyptien datant d'il y a trois mille six cents ans que l'on peut lire : « Pose ta main sur la douleur, et dis que la douleur s'en aille. » Cette phrase, lorsque je l'ai découverte, a fait écho en moi, de manière très profonde. Sa simplicité et son évidence m'ont bouleversée.

C'est encore le cas aujourd'hui.

Ce n'est pas, comme je l'ai entendu récemment, parce que je suis blanche qu'il m'est impossible de soigner ainsi !

Il n'est pas dans mon intention d'opposer médecine alternative et médecine conventionnelle : « Les vérités différentes en apparence sont comme les innombrables feuilles d'un même arbre », disait le Mahatma Gandhi.

Nous coexistons, de fait.

Chacun de nous œuvre pour que « la douleur s'en aille ».

Chacun de nous a sa branche, *dans le même arbre*.

Chacun de nous est une branche de l'arbre magnifique aux mille branches, l'arbre majestueux de ceux qui soignent.

Ce livre est une réponse aux questions que l'on me pose couramment, sur mon parcours et ma pratique. Il est aussi celui que j'aurais aimé trouver sur ma route, quand tout a commencé. Partager. Faire connaître. Redonner, quand on a tant reçu.

Puisse-t-il nourrir votre cœur et votre âme.