

SOMMAIRE

Gratitude	7
Préambule	9
Entrons dans la danse.....	17
PREMIER PAS DE DANSE	
Vous êtes propulsés vers vous-même, un palier se franchit, un autre arrive. Encore et encore.....	37
DEUXIÈME PAS DE DANSE	
À vos marques, prêts, partez!.....	57
TROISIÈME PAS DE DANSE	
La peur, le plus grand fléau de l'humanité	73
QUATRIÈME PAS DE DANSE	
Revenons un peu sur la notion de karma	81
CINQUIÈME PAS DE DANSE	
Qui sont les premiers de cordée?	109
SIXIÈME PAS DE DANSE	
Plusieurs existences simultanées au sein d'un même cycle	123
SEPTIÈME PAS DE DANSE	
Le Moi supérieur, un chef d'orchestre.....	139
HUITIÈME PAS DE DANSE	
Ces êtres d'ailleurs venus s'incarner par amour	143

NEUVIÈME PAS DE DANSE	
Intermède	185
DIXIÈME PAS DE DANSE	
Revenons aux Stellaires.....	201
ONZIÈME PAS DE DANSE	
Le langage cosmique.....	219
INTERMÈDE	
Quelques notions fondamentales issues de la sagesse amérindienne	235
DOUZIÈME PAS DE DANSE	
L'amour.....	247
TREIZIÈME PAS DE DANSE	
L'énergie féminine aux commandes de ce nouveau monde.....	253
QUATORZIÈME PAS DE DANSE	
L'énergie masculine, à la recherche d'un nouvel équilibre	261
QUINZIÈME PAS DE DANSE	
Comment manifester son intention?.....	269
SEIZIÈME PAS DE DANSE	
À ceux qui ne sont déjà plus dans un monde de dualité	277
DIX-SEPTIÈME PAS DE DANSE	
La conscience.....	289
DIX-HUITIÈME PAS DE DANSE	
Revenons à vos origines.....	303
DIX-NEUVIÈME PAS DE DANSE	
Comment accepter l'incarnation et reconnecter son origine multidimensionnelle	305

VINGTIÈME PAS DE DANSE	
L'âme et l'esprit, une « notion » à maîtriser en cette période.....	325
VINGT ET UNIÈME PAS DE DANSE	
La puissante lumière entrante et ses effets.....	329
VINGT-DEUXIÈME PAS DE DANSE	
Petit point d'étape	369
VINGT-TROISIÈME PAS DE DANSE	
Les animaux, des consciences venues partager d'âme à âme	373
VINGT-QUATRIÈME PAS DE DANSE	
Les arbres et leur énergie.....	395
En guise d'au revoir	403
C'était le dernier pas de cette danse-là. Une autre arrivera, puis une autre, puis une autre.....	413
Notes	415
À propos de l'autrice.....	421
Index	425