

CRÉER SA FORTUNE
Attirer l'abondance

Creating Money: Attracting Abundance
www.orindaben.com

© First published in the United States of America
in 1988 and 2008 by HJ Kramer/New World Library.
Translation rights arranged through Agence Schweiger.

Des mêmes auteurs

*S'ouvrir au channeling,
Comment se relier à son guide*
Mama Éditions, 2012, 2016

Sanaya
ROMAN

Duane
PACKER

CRÉER SA FORTUNE
Attirer l'abondance

Traduction de l'américain
par Dominique Thomas
et Michka Seeliger-Chatelain

© Mama Éditions (2019)
Tous droits réservés pour tous pays
ISBN 978-2-84594-189-2
Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

MAMA ÉDITIONS

*À l'esprit d'abondance qui est en chacun de vous.
Puissez-vous reconnaître votre grandeur,
découvrir votre voie et apporter la contribution
pour laquelle vous êtes venus ici.*

Orin et DaBen

NOTE DE L'ÉDITEUR

Tout au long de ce volume, les commentaires, questions et propos des auteurs sont en italique. Seules les paroles transmises en transe sont en texte romain.

PRÉFACE À L'ÉDITION ORIGINALE

Nous sommes tous très heureux à la New World Library et chez H. J. Kramer de publier cette nouvelle édition du livre de Sanaya Roman et Duane Packer, Créer sa fortune, Attirer l'abondance. Depuis la première publication de cet ouvrage, des centaines de personnes nous ont écrit des lettres et des témoignages nous racontant comment la mise en application des affirmations, des instructions et des exercices proposés dans ce livre leur a apporté la prospérité et a transformé leur vie.

Ces enseignements ont tellement bien porté leurs fruits que Créer sa fortune est devenu une référence du genre, ainsi qu'un best-seller tant au niveau national qu'international, puisqu'il a été publié en vingt-cinq langues.

Les processus enseignés dans ce livre ont été utilisés par toutes sortes de gens pour améliorer leur situation financière, en finir avec le manque et les restrictions, surmonter des obstacles et attirer l'abondance. Des entreprises et des responsables marketing ont recommandé la lecture de Créer sa fortune à leurs employés et à leurs commerciaux, et de nombreuses personnes à travers le monde l'ont conseillée à leurs familles, leurs amis, leurs étudiants et leurs clients.

Ce livre vous propose de changer radicalement votre conception de la façon dont on crée la richesse. Vous allez y apprendre comment attirer magnétiquement une abondance illimitée, en vous focalisant sur les sentiments auxquels vous aspirez, en ressentant l'énergie et l'essence de ce que vous voulez, et en apprenant à créer une spire magnétique qui fera venir à vous ce que vous désirez. Simples et concrets, les processus vous sont expliqués

pas à pas et vous pouvez commencer à les mettre immédiatement en application pour faire l'expérience de l'abondance dans tous les domaines de votre vie.

*Créer sa fortune dépasse de loin le simple fait de créer de la richesse dans votre vie. Ce livre vous donne beaucoup plus que les clés de l'abondance, car il vous montre, chemin faisant, comment vous pouvez créer l'abondance et la prospérité dans votre vie **en faisant ce que vous aimez faire**. Cette clé qui vous est offerte est extrêmement précieuse: elle vous mène à une vie épanouie et joyeuse.*

Alors, lisez ce livre tranquillement et laissez simplement ses enseignements profonds imprégner votre esprit, sans effort de votre part. La vie n'a pas à être une lutte; gagner de l'argent ne doit pas forcément être dur et épuisant. Il y a déjà en vous une source de grande abondance, que vous pouvez découvrir en assimilant soigneusement ce qui est écrit, et en suivant votre propre guidance intérieure.

Les clés de l'abondance sont déjà en vous. Ce livre vous montre comment les trouver et les utiliser pour transformer de vieilles croyances qui vous entravent, pour dépasser une conception de l'existence qui ne serait que luttés et survie, et pour créer une vie joyeuse, créative et prospère.

Vous pouvez faire ce que vous aimez – et avoir un parcours de vie épanouissant et riche. Comme le disent si bien Orin et DaBen au début du chapitre 12:

Vous êtes une personne spéciale, unique, et vous avez une contribution significative à apporter au monde... Vous avez un rôle à jouer que personne d'autre sur la planète ne pourrait remplir. La contribution particulière que vous êtes venu offrir est l'œuvre de votre vie. Quand vous l'accomplissez, vous suivez votre voie supérieure, et une joie, une abondance, un bien-être croissants emplissent votre vie.

Ce livre puissant vous montre non seulement le chemin vers l'abondance, mais aussi vers quelque chose de beaucoup plus important: une vie bien vécue, pleine de joie et de satisfaction, car vous suivrez à chaque instant votre guidance intérieure et ferez ce que vous aimez.

Alors, profitez de ce précieux trésor que Sanaya Roman et Duane Packer ont la possibilité de vous offrir grâce à leurs guides respectifs. En faisant ce qu'ils aiment et en suivant leur propre guidance intérieure, ils ont montré à de multiples êtres comment non seulement créer beaucoup plus d'abondance dans leurs vies, mais aussi apporter des contributions importantes et durables à l'humanité et au monde.

Marc Allen

Cofondateur des éditions New World Library
et auteur d'*Un Cours sur l'abondance*

AVANT-PROPOS DE SANAYA ET DUANE

SANAYA: Depuis de nombreuses années, j'applique les principes spirituels de la manifestation présentés dans ce livre, et les résultats sont extraordinaires. À l'époque où j'ai reçu ces informations, je me débattais pour survivre au quotidien et j'avais demandé conseil à Orin, mon guide spirituel. Pendant plusieurs années, j'avais transmis ses enseignements par channeling et reçu quantité de précieuses données sur des sujets divers.

Orin a alors proposé de donner des cours traitant de la manifestation, pour me permettre d'apprendre en même temps que d'autres comment amener des formes, des objets, et de l'argent à se manifester dans le monde physique, en utilisant les lois spirituelles de l'abondance. Grâce à ces principes, le travail d'Orin et le mien ont pu être diffusés de par le monde, je peux gagner ma vie en faisant ce que j'aime et j'ai acquis l'assurance que procure la compréhension du mode de fonctionnement de la manifestation.

Duane a lui aussi utilisé ces principes, ainsi que de nombreuses techniques énergétiques de manifestation qui lui ont été données par son guide spirituel, DaBen. Sa carrière de géologue et de géophysicien lui avait apporté de nombreuses satisfactions, mais il voulait s'adonner à une nouvelle activité en enseignant le channeling, en développant sa vision clairvoyante et en aidant les gens dans leur développement grâce à un travail énergétique et corporel. Il a donc utilisé ces principes pour dynamiser ce choix de vie, attirer à lui les personnes qu'il pouvait aider et servir, rendre manifestes les outils dont il avait besoin pour son nouveau métier, et clarifier son rapport à l'argent.

Ce livre est une version revue et complétée du manuscrit intitulé Créer sa fortune, tiré des enseignements d'Orin sur les lois spirituelles de l'abondance. Le texte d'origine était distribué aux personnes qui suivaient les cours d'Orin, ainsi qu'à de nombreuses autres qui en avaient entendu parler et en avaient fait la demande. Le nombre de gens qui voulaient lire ce manuscrit ou assister aux cours a tellement augmenté que Duane et moi avons animé beaucoup d'ateliers supplémentaires portant sur la façon de créer de la richesse, sur le magnétisme et sur des techniques avancées de manifestation. Utilisés ensemble, les principes spirituels d'Orin et les techniques énergétiques de DaBen se sont avérés si efficaces pour aider les gens à créer de la richesse et de l'abondance que nous les avons réunis dans ce livre.

Depuis que Créer sa fortune a été publié, des centaines de milliers de personnes partout dans le monde ont appliqué les principes enseignés dans ce livre. Beaucoup nous ont fait part de leurs questions, de leurs succès et de leurs vécus. Nous savons que les méthodes exposées dans cet ouvrage sont efficaces et fonctionnent. Les principes spirituels et les moyens de procéder que vous allez apprendre ont passé avec succès l'épreuve du temps et ils fonctionneront pour vous, même si vous lisez Créer sa fortune longtemps après que celui-ci a été écrit.

Orin et DaBen ont le sentiment que l'aptitude à rendre manifeste – à prendre des visions, des rêves, des espoirs et des fantasmes et à les rendre réels – est l'un des talents majeurs que des individus peuvent acquérir pour accroître leur potentiel et apporter davantage de lumière au monde qui les entoure. Les deux guides veulent aider les gens à apprendre à créer la richesse et toutes les choses qu'ils souhaitent avoir en tant qu'outils susceptibles de contribuer à leur dynamique de vie et à leur développement intérieur. Ils veulent aider les gens à se défaire de leurs angoisses, de leur confusion et de leur culpabilité par rapport à l'argent. Ils veulent les aider à aimer, à apprécier et à respecter leur travail. Ils veulent les aider à apprendre à faire

confiance à leur propre guidance intérieure et à l'écouter, à s'éveiller à leur potentiel plus vaste, et à acquérir la confiance en soi qui apparaît lorsqu'on sait que chacun a la capacité de créer tout ce qu'il veut.

Orin et DaBen ont le sentiment que de nombreuses personnes n'accomplissent pas leur vocation parce qu'elles ne savent pas comment rendre manifeste l'argent ou les outils dont elles ont besoin, ou parce qu'elles ne croient pas à l'importance de leurs voie ou contribution. Ils sentent aussi que l'aptitude à créer l'abondance va considérablement accroître la capacité de ces personnes à vivre une existence enrichissante et épanouissante.

Nous avons enseigné ces principes à beaucoup de gens ayant des buts très différents. Certains étaient attirés par nos cours parce que, depuis de longues années, ils désiraient une chose qu'ils n'avaient pas été capables de créer, ou parce qu'ils voulaient de l'argent pour lancer un projet auquel ils pensaient depuis longtemps. D'autres souhaitaient avoir de l'argent pour pouvoir changer de métier, être leurs propres patrons, étudier ou voyager. Beaucoup voulaient trouver un emploi dans un autre domaine ou créer leur propre activité dans un secteur différent, qui correspondrait davantage à leurs nouveaux centres d'intérêt. Tous se demandaient comment générer suffisamment d'argent pour subvenir à leurs besoins le temps d'effectuer cette transition. Il y avait aussi des personnes qui souhaitaient apprendre à créer de la richesse de manière à pouvoir consacrer plus de temps à leur vie spirituelle, à l'écriture ou à leurs recherches. D'autres enfin avaient déjà gagné de l'argent sans pour autant que cela leur ait apporté la joie ou la paix escomptées.

Au fur et à mesure que tous ces gens mettaient en pratique les exercices présentés dans ce livre et en obtenaient des résultats, nous les avons vus changer de façon spectaculaire. Ils développaient un sentiment de confiance en eux-mêmes et en l'univers, et découvraient que la manifestation était un processus de développement et de dynamisme croissant. Ils apprenaient

à être responsables de leur vie. En découvrant qu'ils pouvaient avoir ce qu'ils voulaient, ils ont pu clarifier ce qu'ils souhaitaient véritablement et, ce faisant, l'attirer à eux plus facilement.

Nous avons vu beaucoup de personnes effectuer avec succès des transitions dans leur carrière, augmenter leurs revenus, se défaire de leurs angoisses et inquiétudes au sujet de l'argent. Une fois qu'elles étaient capables d'attirer une partie des choses matérielles qu'elles désiraient, leur attention devenait encore plus focalisée sur le service qu'elles étaient venues rendre à l'humanité.

En apprenant à créer l'œuvre de leur vie et à satisfaire leurs besoins spirituels et matériels, ces personnes avaient de plus en plus le sentiment d'être aux commandes de leur existence. Elles voyaient que tout ce qu'elles avaient résultait de leurs choix et décisions antérieurs, et qu'elles pouvaient, si elles le voulaient, changer et améliorer leur situation. Elles n'avaient plus l'impression d'être à la merci de forces supérieures échappant à leur contrôle, et elles finissaient par comprendre qu'avoir ce que l'on souhaite n'est pas un coup de chance dont certains bénéficient et d'autres pas, mais que chacun dispose au contraire des outils lui permettant de créer ce qu'il veut. À mesure que leur aptitude et leur lucidité augmentaient, ces personnes étaient capables d'attirer à elles bien davantage que ce qu'elles avaient pu imaginer.

En ce qui nous concerne, nos progrès quant à la maîtrise de l'abondance se sont révélés être un merveilleux processus de développement et d'éveil. Plus nous appliquions les principes exposés dans ce livre, plus nous découvrions leur richesse et leur simplicité. Nous les trouvions simples lorsque nous étions d'humeur joueuse, créative et imaginative, et compliqués lorsque nous nous préoccupions trop de savoir si nous faisons « bien » les exercices. Les meilleurs résultats se produisent quand les exercices sont abordés comme un jeu et que l'on a confiance dans le fait que c'est toujours ce qui nous est le plus bénéfique qui nous arrive.

Créer certaines choses en un laps de temps donné a été pour nous l'un des plus grands défis de cet apprentissage concernant la

création d'argent et de formes, et il nous est constamment rappelé que toutes les choses arrivent au moment qui est le leur et sous une forme parfaite. Nous avons constaté que, lorsque nous étions clairs par rapport à ce que nous voulions et demeurions ouverts et détachés, laissant n'importe quelle forme se manifester, les résultats étaient en général bien meilleurs que ce que nous avions demandé. Si certaines choses n'arrivaient pas alors que nous les attendions, nous comprenions par la suite qu'elles n'auraient pas contribué à ce moment-là à notre bienfait d'ordre supérieur.

Les raisons pour lesquelles vous avez à présent ce livre entre les mains peuvent être des plus diverses. Peut-être souhaitez-vous créer de la richesse dans un but spécifique: devenir financièrement indépendant, découvrir quelle est votre vocation, monter une affaire ou un projet. Peut-être êtes-vous dans une période de transition et, sachant que quelque chose de nouveau est sur le point d'arriver, désirez-vous l'attirer plus rapidement. Peut-être voulez-vous davantage de ventes, de clients ou des revenus plus élevés. Ou bien éclaircir un certain nombre de questions que vous vous posez par rapport à l'argent. Quelles que soient vos raisons de lire ce livre, vous pouvez utiliser les principes exposés ici dans n'importe quel domaine de votre vie, car ce sont les principes universels de l'énergie et de l'abondance. Vous pouvez attirer à vous tout ce que vous voulez, contribuant ainsi à votre plus grand bienfait, en puisant dans l'abondance infinie de l'univers.

COMMENT UTILISER CE LIVRE

SANAYA ET DUANE: Ce livre est un cours sur la façon de rendre manifeste et de créer l'abondance dans votre vie. Sa première partie, Créer de la richesse, vous guide pas à pas dans l'art de la manifestation. Vous y apprendrez à découvrir ce que vous voulez, à attirer à vous des choses qui vous combleront et satisferont, et qui seront même meilleures que ce que vous demandiez. Vous y apprendrez des techniques avancées de

manifestation et la façon de travailler avec votre propre énergie et le pouvoir du magnétisme pour attirer des choses dans votre vie, de la façon la plus rapide et la plus facile possible.

La deuxième partie, Acquérir la maîtrise, vous aidera à apprendre à travailler et à dépasser tout type de blocage que vous pourriez avoir, vous empêchant de laisser l'abondance affluer dans votre vie. Dans la troisième partie, Créer l'œuvre de sa vie, vous allez apprendre à générer de l'argent et à créer l'abondance en accomplissant les choses que vous aimez. Vous découvrirez beaucoup de techniques énergétiques simples vous permettant d'attirer à vous votre métier idéal, de trouver votre vocation et de gagner votre vie en faisant ce que vous aimez. La quatrième partie, Avoir de l'argent, traite du fait de disposer de la richesse et de l'abondance et de les faire croître dans votre vie. Vous y apprendrez comment créer la joie, la paix, l'harmonie, la clarté et l'amour de soi, grâce à votre argent en le laissant circuler et fructifier.

La plupart des chapitres des parties 2, 3 et 4 se terminent par une fiche d'aide à la réflexion, destinée à vous aider à acquérir la maîtrise du processus de création de ce que vous désirez. Lorsque vous remplissez ces fiches, il est important que vous soyez dans un état d'esprit détendu et concentré. Avant de répondre aux questions, commencez par vous asseoir tranquillement, puis prenez quelques profondes respirations, détendez votre corps et ouvrez votre esprit à ces idées et pensées nouvelles.

Pendant que vous vous focalisez sur elles, il se peut que vous vous retrouviez face à bon nombre de vos croyances, et même de vos résistances. Si vous découvrez que vous êtes en train de résister en répondant à une question, il est possible qu'une « charge » émotionnelle importante y soit pour vous associée, et c'est peut-être précisément avec cette idée-là qu'il vous sera le plus utile de « jouer » pour développer votre potentiel d'abondance. Il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses, uniquement de nouvelles façons d'aborder la manière dont vous créez votre réalité. Vous préférerez peut-être mettre par écrit les réponses aux questions

des fiches ou simplement y réfléchir. Sachez cependant qu'écrire contribuera à amener les pensées de votre esprit dans le monde physique, et que cela peut être l'une des premières étapes de la manifestation.

*Une des façons d'utiliser Créer sa fortune est de vous demander dans quel domaine votre travail par rapport à l'argent vous sera bénéfique, puis d'ouvrir le livre à une page au hasard. Considérez alors cette page, ce chapitre ou cette affirmation comme étant un signe de votre moi supérieur indiquant le domaine spécifique sur lequel vous pourriez travailler et qui provoquerait immédiatement un changement dans votre niveau de prospérité. Vous pouvez aussi vous rendre sur notre site Internet www.orindaben.com; dans la rubrique *Creating Your Highest Future Room*, cliquez sur l'image de la couverture du livre *Creating Money* et méditez sur l'une des citations extraites de ce livre, qui apparaîtra sur votre écran de façon aléatoire.*

COMMENT UTILISER LES AFFIRMATIONS

SANAYA ET DUANE: Tout au long du livre, nous avons inclus de nombreuses affirmations – écrites en gros caractères –, pour que vous vous en serviez afin d'accroître votre prospérité. Ces affirmations sont des déclarations positives qui aident à focaliser votre attention sur votre pouvoir et votre aptitude à créer et à obtenir ce que vous désirez. Elles sont énoncées au présent: Je dispose d'une abondance infinie. Vos pensées créent votre réalité et lorsque vous vous dites ces phrases positives, vous commencez à leur donner une réalité. Ces affirmations ont été conçues par Orin et DaBen afin d'ouvrir votre conscience, de l'étendre à tout ce qui est à votre portée, et de vous mettre au diapason de la sagesse de votre âme et en harmonie avec l'abondance infinie de l'univers. En vous répétant ces affirmations, vous créez davantage de circonstances positives susceptibles d'attirer l'abondance dans votre vie.

Utilisez uniquement les affirmations qui vous semblent faites pour vous. Il est important que vous soyez à l'aise avec les termes employés et qu'ils vous correspondent. Sentez-vous libre d'y substituer d'autres mots ayant une signification particulière pour vous, car le pouvoir des affirmations est accru lorsque celles-ci vous viennent aisément et sont pour vous riches de sens. Nous vous encourageons également à formuler vos propres affirmations de prospérité.

La plupart des affirmations commencent par « Je ». Nous l'utilisons pour faire référence à tout ce que vous êtes : votre moi plus vaste (que l'on nomme aussi le moi supérieur, l'âme, la part de votre être qui est reliée à la force divine ou au dieu intérieur, ou bien encore la part la plus profonde de votre être), ainsi que votre ego et vos moi personnifiés. Les affirmations ont plus de puissance quand toutes ces parties concordent et œuvrent ensemble en vue d'un but commun. Vous pouvez bien sûr remplacer le mot « Je » par d'autres termes qui vous semblent justes. Par exemple, au lieu d'affirmer « je suis la source de mon abondance », vous pouvez préférer dire « Dieu est la source de mon abondance » ou bien « mon lien avec Dieu est la source de mon abondance », ou « mon âme est la source de mon abondance ».

Pour générer des résultats, vos affirmations doivent paraître possibles : si ce que vous dites semble impossible à créer, l'affirmation ne vous apportera pas les résultats attendus. Dire, par exemple, « j'ai maintenant un million de dollars » ne vous donnera pas de résultats si vous ne croyez pas que vous pouvez avoir cette somme. Peut-être vaut-il mieux commencer par affirmer « mes revenus augmentent maintenant d'au moins dix pour cent » et, à partir de là, progresser, au fur et à mesure que vous faites l'expérience du succès en créant ce que vous affirmez.

Il y a plusieurs façons d'utiliser les affirmations de ce livre. Vous pouvez notamment le feuilleter, lire n'importe quelle affirmation qui vous plaît, puis vous asseoir tranquillement en vous

la répétant à maintes reprises. La répétition est un procédé très puissant. Vous allez reprogrammer votre subconscient et l'amener à accepter cette pensée comme étant une réalité et, ce faisant, il va créer des changements dans votre vie pour qu'elle corresponde à cette nouvelle réalité intérieure. Vous pouvez formuler chaque affirmation au moment où vous inspirez, et imaginer qu'au fur et à mesure que vous l'énoncez, vous l'élevez jusqu'à votre moi supérieur. Puis, quand vous expirez, imaginez que vous relâchez cette affirmation dans le monde extérieur où elle deviendra votre réalité.

Vous pouvez aussi vous rendre sur notre site Internet et, dans la rubrique Affirmations Room, cliquer sur Creating Money & Abundance; vous y trouverez des centaines d'affirmations d'abondance avec lesquelles vous pourrez travailler. Nous avons aussi réalisé des enregistrements audio des affirmations présentées dans ce livre. Vous pouvez également écrire vous-même ces affirmations et les disposer de telle sorte que vous puissiez les voir fréquemment, en particulier celles qui ont particulièrement un sens pour vous.