

## POSTFACE

Nous avons tous été conçus, puis formés dans un ventre maternel, et mis au monde. Oui, mais comment cela s'est-il passé? Là est la question...

Avons-nous été rêvés, pensés, désirés, avant même d'être conçus? Avons-nous enchanté l'imagination de notre mère lorsqu'elle nous portait en son sein et avons-nous été tendrement accueillis à la naissance? La réponse à chacune de ces questions porte en elle des myriades de conséquences.

Pour la vaste majorité des humains, arriver sur la planète et en partir sont deux épreuves considérables. De nos jours, il est devenu commun de chercher à mécaniser ces deux étapes si importantes de notre séjour sur Terre, et ainsi les dissocier de la conscience, de leur dimension sacrée, initiatique...

Mais l'ère du déterminisme génétique est passée, les interminables débats sur l'inné et l'acquis se résolvent au fil des mois – grâce aux apports de l'épigénétique – et nous avons plus que jamais intérêt à comprendre les propos de ce livre, étant donné qu'une conception, une grossesse et un accouchement initiatiques sont le pas à pas *sine qua non* pour que, dans une génération, les nations du monde entier commencent enfin à choisir de vivre fraternellement entre elles et avec notre planète.

*Enfanter en conscience* nous transporte au cœur d'expériences qui, au premier abord, peuvent sembler inaccessibles, mais qui sont pourtant destinées à toute femme qui enfante. Aurélie Païno nous invite à penser avec elle, et à faire plusieurs tours d'horizon philosophiques, car elle a osé s'ouvrir au sacré, le vivre et lui être fidèle. Elle a su refuser l'envahissante invitation culturelle à la superficialité et toucher le tréfonds de son âme. Connaisseuse en neurophysiologie et adepte de la Science des Initiés, elle nous offre sa remarquable compréhension du grand enjeu de devenir mère.

Je souhaite que beaucoup de couples et professionnels de la naissance aient accès à ce livre qui révèle bien des aspects laissés de côté par les arts, la science et les religions, sur la gestation, l'accouchement et la naissance... Car il faut bien les faire, les hommes et les femmes de demain, on se doit de les équiper d'un corps propice à la vraie vie, une vie bénie de santé, d'estime de soi et d'empathie; de créativité, d'audace et d'esprit fraternel; d'enthousiasme, et de sens du sacré.

Laura Uplinger

Psychologue et éducatrice prénatal et périnatal