

INTRODUCTION

Durant cinq longues années, j'ai vécu un enchaînement de problèmes de santé douloureux, invalidants, et pour lesquels la médecine conventionnelle n'a guère de réponses.

Ces pathologies sont, pour la plupart, dites incurables ou extrêmement difficiles à vaincre : endométriose, névralgie pudendale*¹, fibromyalgie*, électrohypersensibilité aux ondes électromagnétiques. Pourtant, grâce à une grande détermination, j'ai fini par trouver des solutions. J'ai rapidement compris que si je voulais m'en sortir, je ne pouvais pas me contenter de traiter les symptômes, comme le propose essentiellement la médecine allopathique. Non, il fallait bel et bien que je trouve la cause, et surtout les causes, de mes maladies.

Je suis convaincue que la guérison passe par une responsabilisation personnelle et éventuellement aussi par une remise en question de ses choix de vie. Cheminer vers soi, développer ses potentialités, découvrir le sens caché de ses maladies, et effectuer les changements nécessaires à son évolution sont des clés importantes pour retrouver la santé. Aussi, partager mon parcours de santé et son évolution positive m'est-il apparu comme une nécessité

1. Les termes suivis d'un astérisque sont définis dans le glossaire situé en fin d'ouvrage.

afin de proposer des pistes à ceux qui sont confrontés aux mêmes maladies que les miennes ou à d'autres pathologies, car je suis persuadée que le processus de guérison est identique pour toutes les maladies. Il me tient à cœur de soutenir, à travers mon témoignage, ceux qui connaissent la souffrance, l'errance médicale et la perte d'espoir. Oui, la guérison est toujours possible !

Mon objectif est également d'apporter un témoignage sur l'impact considérable des facteurs environnementaux sur notre santé. Les produits chimiques et les champs électromagnétiques sont omniprésents dans notre vie quotidienne, à tel point qu'il est devenu difficile d'y échapper. Tous les êtres vivants – humains, animaux, végétaux – subissent ces pollutions environnementales. En attendant une prise de conscience plus large de cette toxicité ambiante, je vous présenterai des solutions pour nous protéger et préserver notre santé.

Enfin, la découverte d'un monde invisible à mes côtés et mon éveil spirituel m'ont permis de donner un sens à ma vie et à la vie. La transmission de mes expériences, l'émergence de mes capacités médiumniques, vont, je l'espère, vous permettre de prendre conscience de l'existence des énergies qui nous entourent et de leurs bienfaits, mais aussi de vous ouvrir à un monde parallèle plein d'amour et toujours prêt à nous soutenir.

*« Ce n'est pas en regardant la lumière
qu'on devient lumineux,
mais en plongeant dans son obscurité. »*

Carl Gustav Jung